

Ciudades Patrimonio DE LA HUMANIDAD



www.spain.info



Ministerio de Industria y Turismo
 Publicado por: © Turespaña
 Creado por: Lionbridge
 NIPO: 086-18-014-4

EJEMPLAR GRATUITO

El contenido de este folleto se ha creado con el máximo cuidado. No obstante, si observa algún error, ayúdenos a mejorar enviando un e-mail a brochures@tourspain.es

Portada: Ibiza, Islas Baleares.
 Contraportada: Museo Art Nouveau y Art Déco Casa Lis, Salamanca. Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad.

ÍNDICE

Introducción	3
Ciudades	5
La historia en su gastronomía	40
Fiestas y ferias en las Ciudades Patrimonio	43
La naturaleza en las Ciudades Patrimonio	47
Paradores en las Ciudades Patrimonio	50
Ciudades Patrimonio accesibles	54



INTRODUCCIÓN

▲ UNIVERSIDAD - COLEGIO MAYOR DE SAN ILDEFONSO
ALCALÁ DE HENARES

España es uno de los países del mundo con más bienes reconocidos por la UNESCO. Prueba de ello son nuestras **15 Ciudades Patrimonio de la Humanidad**. Acompáñanos a conocerlas y vive experiencias inolvidables rodeadas de cultura, historia, arquitectura y costumbres milenarias. Un patrimonio que la UNESCO define como un valioso legado que hemos recibido del pasado, que debemos cuidar, mantener y seguir transmitiendo a generaciones futuras.

Toledo, lugar de convivencia histórica de musulmanes, judíos y cristianos, y **Salamanca**, famosa por acoger una de las universidades más antiguas del mundo, te invitan a conocer la historia de España a través de sus calles y monumentos.

En **Córdoba** podrás visitar su pintoresco casco histórico y su gran tesoro, la Mezquita-Catedral, uno de los máximos exponentes del arte musulmán.

El legado romano te aguarda en **Mérida** y **Tarragona**, donde caminarás entre numerosos restos arqueológicos como anfiteatros, circos y teatros. **Segovia** también atesora un verdadero prodigio de ingeniería, el acueducto romano, uno de los mejor conservados de Europa. **Ávila**, con su imponente muralla, y **Cáceres**, con sus calles empedradas, sus casas-fortaleza medievales y sus torres, te harán sentir en plena Edad Media.

Alcalá de Henares, cuna de Cervantes, alberga uno de los corrales de comedias más antiguos de Europa, mientras que

en **Santiago de Compostela** descubrirás joyas de estilo románico, gótico y barroco. Otras Ciudades Patrimonio imprescindibles son **Úbeda** y **Baeza**, con sus impresionantes palacios e iglesias renacentistas, y **Cuenca**, que te sorprenderá con sus Casas Colgadas, en perfecta integración con la naturaleza.

En las islas también te esperan grandes reclamos culturales. Las calles de la ciudad de **San Cristóbal de La Laguna**, en Tenerife, te acercarán hasta el ori-

gen del urbanismo hispanoamericano. Por último, en el Mediterráneo, la isla balear de **Ibiza** ha merecido el reconocimiento de la UNESCO por su recinto amurallado, junto con otros bienes culturales y naturales.

En cada una de estas ciudades podrás admirar joyas artísticas y arquitectónicas de valor incalculable, disfrutar de su gastronomía y acercarte a la historia y la tradición de España. ¡Ven a conocerlas!

📍 Más información en www.ciudadespatrimonio.org



CIUDADES

ALCALÁ DE HENARES

A un paso de Madrid, la ciudad natal de Cervantes esconde en su trazado todo un recorrido por la historia de España. Urbe universitaria, palaciega y deslumbrante, te sorprenderá por su oferta gastronómica y sus calles tranquilas, ideales para pasear en un día soleado.

Un buen punto de partida para conocerla es el **Museo Arqueológico Regional de la Comunidad de Madrid**, ubicado en el antiguo **convento de la Madre de Dios**. Viaja en el tiempo desde la prehistoria hasta la actualidad y descubre cómo era la vida de los primeros pobladores, en la época romana o durante la Edad Media.

Completa esta visita con el yacimiento arqueológico de la **ciudad romana de Complutum**, urbe que dio origen a Alcalá. Allí encontrarás restos del foro, las termas, el mercado o la **Casa de los Grifos**. Infórmate sobre las rutas guiadas, son la mejor manera de conocer con detalle el pasado histórico de la ciudad.

Alcalá vivió su mayor período de esplendor tras la creación de la prestigiosa *Universitas Complutensis*. Admira su **Universidad**, el **Colegio Mayor de San Ildefonso**, un edificio del siglo XVI con bellos claustros y patios en su interior. En su Paraninfo, lugar de gran relevancia política y cultural, se entrega cada año el Premio Cervantes, uno de los galardones literarios más importantes de la lengua española.



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

CIUDADES



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

▲ MONUMENTO A DON QUIJOTE Y SANCHO PANZA

Alcalá de Henares tiene grabado su nombre en la literatura universal. Aquí nació y pasó sus primeros años **Miguel de Cervantes**, ilustre autor de *El Quijote*.

Muy cerca encontrarás el **Colegio Menor de San Jerónimo**, en cuyo Patio Trilingüe se impartían clases de latín, griego y hebreo. Puedes hacer un alto en la **Hostería del Estudiante**, hoy perteneciente a la red de Paradores de Turismo. De sus fogones sale una exquisita cocina castellana.

Parte del recinto amurallado de Alcalá se extiende en los alrededores del **palacio Arzobispal**, antigua residencia de monarcas y arzobispos. Si visitas la localidad en noviembre asiste, en el interior del recinto amurallado, a la representación de **Don Juan en Alcalá**, declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional. Ésta escenifica la famosa

obra teatral del Siglo de Oro español: *Don Juan Tenorio*.

Visita el **Museo Casa Natal de Cervantes**, una vivienda típica castellana del siglo XVI que atesora una espléndida colección de ediciones cervantinas. A pocos metros, en la **plaza de Cervantes**, se encuentra el **Corral de Comedias**, donde se escenificaron obras de grandes autores del teatro clásico español, como **Lope de Vega** y **Calderón de la Barca**, entre otros. El **Ayuntamiento**, la **capilla del Oidor** y el **convento de Santa Úrsula** forman parte de su entorno.



Continúa este paseo repleto de historia por los soportales de la **calle Mayor**. Llegarás a la **Catedral Magistral de los Santos Niños Justo y Pastor**, de estilo gótico. En su campanario y en los tejados de otros edificios de la ciudad podrás observar los nidos de las cigüeñas, las aves más emblemáticas de la ciudad complutense.

Para viajar desde Madrid hasta Alcalá de Henares, aprovecha el **Tren de Cervantes**, que circula algunos sábados entre primavera y otoño, partiendo de la estación de Madrid - Puerta de Atocha - Almudena Grandes. El trayecto está amenizado por actores que representan famosos pasajes de *El ingenioso hidalgo don Quijote de la Mancha*.

📍 Más información en:
www.turismoalcala.es

ÁVILA

Para admirar esta ciudad que todavía conserva su aspecto medieval, nada mejor que visitar al atardecer **Los Cuatro Postes**, un monumento religioso a las afueras desde el que podrás ver la panorámica más completa de Ávila. Si desde fuera es así de impactante, vívela desde dentro gracias al bullicio del **Mercado Grande** y sus bares de tapas.

Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad



▲ ÁVILA

El símbolo inequívoco de Ávila es su impresionante **muralla medieval**, una de las mejor conservadas del mundo. Recórrela y contempla sus almenas y torres defensivas. Tiene cuatro accesos, uno de ellos apto para personas con movilidad reducida (la **puerta del Puente**).

Atraviesa la muralla y descubre su casco histórico, formado por un conjunto de iglesias, conventos y palacios renacentistas. La mayoría datan del siglo XVI, cuando la urbe alcanzó una época de bonanza gracias a la producción textil.

Una de las entradas principales es la **Puerta de los Leales**, que desemboca directamente en la **catedral de Cristo**

Salvador, considerada la primera de estilo gótico de España. Admira la sobriedad de este templo con aspecto de fortaleza, una mezcla de ardor guerrero y sentimiento religioso típica de Ávila. En su interior podrás visitar el **Museo de la catedral** y su valiosa colección de arte sacro.

Intramuros, se entremezclan rincones de aspecto medieval, como la **plaza de Pedro Dávila**, con decenas de casonas renacentistas, antaño residencias de nobles. De hecho, el antiguo nombre de la ciudad era Ávila de los Caballeros. Descubre la **mansión de los Velada**, el **palacio de Valderrábanos**, el de **Núñez Vela** o el de **los Dávila**.

Camina hacia el **torreón de los Guzmanes**, que actualmente alberga la **Diputación Provincial**. A continuación está el **palacio de los Superunda-Colección Caprotti**, de estilo renacentista, que recoge la obra del pintor Guido Caprotti y dos grandes retratos de Joaquín Sorolla. Continúa hacia la **plaza del Mercado Chico** y llegarás al centro de la ciudad, donde se emplazaba el antiguo foro romano. Allí podrás contemplar las bellas fachadas del **Ayuntamiento** y de la **iglesia de San Juan Bautista**. Aprovecha para degustar el famoso chuletón de Ávila, sus asados, las judías de El Barco, o endulzarte con las yemas en alguno de los restaurantes que existen alrededor de esta plaza. O prueba sus famosas tapas, pequeños bocados en miniatura que podrás saborear junto a una cerveza o un vaso de vino.

Ávila es la capital de provincia de mayor altitud de España. Por ella han pasado personajes históricos, como los célebres místicos y escritores **San Juan de la Cruz** o **Santa Teresa de Jesús**. Para conocer mejor la figura de La Santa, como la llamaban los abulenses, dirígete al **monasterio de la Encarnación**, en el que la religiosa pasó la mayor parte de su vida.

Fuera de las murallas, acércate hasta la señorial **Casa de los Deanes**. En la actualidad alberga el **Museo de Ávila**, que contiene apasionantes secciones de arqueología, etnografía y bellas artes. Puedes visitar también los **Hornos Post-medievales**, curiosos restos de un taller de alfarería, en la calle del Marqués de Santo Domingo, o las **Tenerías Judías de San Segundo**, complejo artesanal de curtido de pieles que pudo funcionar desde finales del siglo XIV. Y, hacia el norte, el conmemorativo **jardín de Sefarad**, sobre los terrenos en los que se encontró el antiguo cementerio judío de la ciudad.

Completa el recorrido con el **Real Monasterio de Santo Tomás**, concluido durante el reinado de los Reyes Católicos. Fue sede inquisitorial y universidad, y sus antiguas dependencias reales acogen ahora el **Museo de Arte Oriental**. Finaliza tu visita por esta ciudad milenaria en el **mirador de los Cuatro Postes**. Desde allí contemplarás una de las más bellas estampas del conjunto medieval amurallado.

📍 **Más información en:**
www.avilaturismo.com





BAEZA

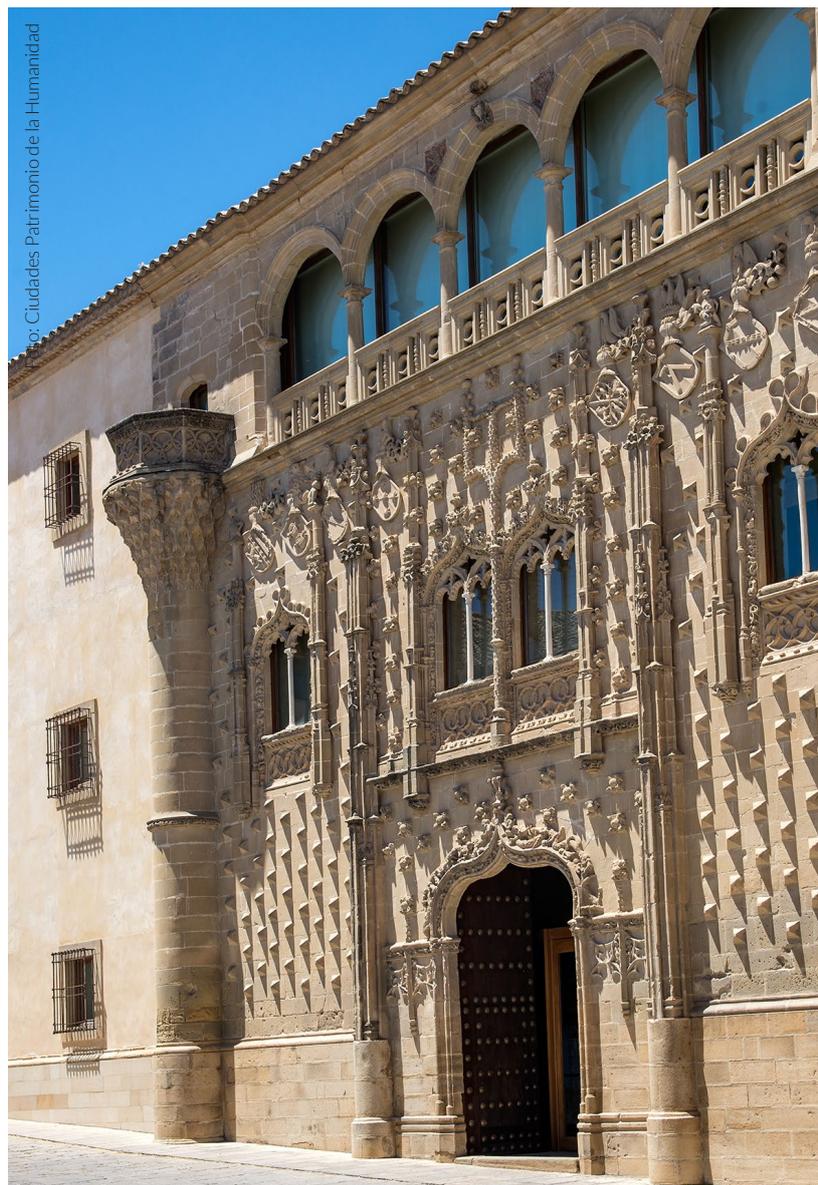
La belleza de esta localidad andaluza se intuye desde lejos, al observar su perfil perfectamente coronado por la torre de la catedral. Pasear por esta espléndida ciudad amurallada es descubrir a cada paso un magnífico conjunto monumental, donde el arte y la historia impregnan cada calle, edificio y plaza.

Habitada desde tiempos remotos, por Baeza han pasado íberos, romanos, visigodos y musulmanes. Su época de mayor esplendor data de los siglos XVI y XVII, cuando se convirtió en un gran centro eclesiástico y educativo, y en uno de los enclaves renacentistas más importantes de España.

Comienza tu ruta por la **plaza de Santa María**, presidida por una grandiosa fuente de piedra, y la **catedral de la Natividad de Nuestra Señora**. Son muchos los edificios que destacan en esta zona, como el **seminario de San Felipe Neri** y el **palacio de Jabalquinto**. Enfrente del palacio se encuentra también la **iglesia de la Santa Cruz**, el templo románico mejor conservado de toda Andalucía, y la **antigua universidad**, en la que puedes visitar el aula donde impartió clases el poeta Antonio Machado.

La pintoresca **plaza del Pópulo**, presidida por la **Fuente de los Leones**, es de visita obligada. Aquí se encuentra la **Casa del Pópulo**, que alberga la oficina de turismo, y las **Antiguas Carnicerías**. Enmarcando esta emblemática plaza se encuentran el **Arco de Villalar** y la **Puerta de Jaén**, vestigios de la antigua muralla que protegió la ciudad en época musulmana.

Camina unos pocos metros para llegar a la ajardinada **plaza de la Constitución**, lugar de paseo y punto de encuentro de los vecinos. Está flanqueada por sopporales, donde se encontraban los antiguos gremios artesanales. Entre sus monumentos más representativos destacan la **Alhóndiga**, el **Balcón del Concejo** y la **fuente de la Estrella**.



▲ PALACIO DE JABALQUINTO

Conoce el pasado milenario de la ciudad en el yacimiento arqueológico **Cerro del Alcázar**, o tómate un descanso para conocer el ambiente y la deliciosa gastronomía andaluza en la concurrida **plaza de España**. Allí podrás degustar su sabroso bacalao con tomate y piñones, las tortas de nueces y las confituras.

📍 **Más información en:**
turismo.baeza.net

CÁCERES

Cualquier momento del año es bueno para visitar la ciudad monumental extremeña y su centro histórico medieval. Pasea por calles empedradas, casas-fortaleza y palacios renacentistas de día o de noche, cuando se enciende una iluminación que realza cada espacio y monumento. Vive una experiencia inolvidable, capaz de transportarte a épocas pasadas. De hecho, la ciudad ha sido escenario de innumerables rodajes de cine y series de televisión.

Su casco antiguo está delimitado en dos partes por una muralla de origen romano y árabe, de la que se conservan muchas de sus torres defensivas. Puedes comenzar tu visita en la **Plaza Mayor**, en la que encontrarás la llamativa **Torre de Bujaco**. Desde sus almenas podrás contemplar unas vistas maravillosas de la ciudad.

Subiendo una magnífica escalinata encontrarás el **Arco de la Estrella**, principal puerta de acceso de la muralla. Una vez en el casco medieval, surgen a cada paso palacios y casas solariegas. La tranquilidad de sus estrechas calles te invita a pasear admirando estas imponentes construcciones.

Cáceres es conocida como la *Villa de los mil y un escudos*, debido a la cantidad de blasones que se pueden ver en el exterior de sus mansiones y palacios.

▼ CÁCERES





▲ PALACIO DE LOS GOLFINES DE ABAJO

La **Plaza de Santa María**, rodeada de palacios, está presidida por la **Concatedral de Santa María**, edificio del siglo XV de estilo románico con elementos de transición al gótico, que tiene un bello retablo de estilo plateresco. En torno a esta plaza se encuentran, entre otros, el **Palacio de Mayoralgo**, uno de los más grandes de la ciudad, y el **Palacio de Carvajal**. Admira su característico balcón en esquina y visita su encantador patio, con una higuera de más de 400 años.

Cerca de allí destaca el **Palacio de los Golfines de Abajo**, con fachada renacentista y elementos góticos y mudéjares, lugar donde se hospedaron los Reyes Católicos hace más de cinco siglos.

Son muchos los puntos de interés que ofrece el interior del recinto amurallado cacereño, aunque sin duda merece una especial atención el **Palacio de las Veletas**, en cuyo interior se encuentran

un histórico aljibe y el **Museo de Cáceres**.

También podrás explorar sus orígenes prehistóricos en el **Centro de Interpretación de la Cueva de Maltravieso**, donde te sorprenderán espectaculares grabados y pinturas rupestres.

Para culminar la visita merece sin duda la pena llegar hasta el **Santuario de la Virgen de la Montaña**, patrona de Cáceres, y disfrutar de una magnífica panorámica de la ciudad monumental.

En Cáceres podrás vivir un sinfín de experiencias. Lánzate a la aventura y vuela por el cielo cacereño a bordo de un globo aerostático. O realiza una ruta nocturna teatralizada para conocer la historia de la ciudad de una forma original y divertida.

📍 **Más información:**

www.turismo.caceres.es

CÓRDOBA

Los orígenes de Córdoba se pierden en el tiempo. A medio camino entre Oriente y Occidente, en la Edad Media se convirtió en la principal metrópoli europea, faro cultural y político de referencia y hogar de grandes científicos, filósofos, astrónomos y matemáticos de la época.

Para contemplar una de las vistas más bellas de la ciudad andaluza, dirígete a la **Torre de Calahorra**, preludio de la espectacularidad que te espera. Allí mismo podrás visitar el **Museo Vivo de al-Ándalus**, que muestra la convivencia de las tres culturas: judía, cristiana y musulmana.

Cruza el río Guadalquivir por el **punto romano** y adéntrate en la ciudad por la **Puerta del Puente**. A escasos metros se encuentra el alma y corazón de la ciudad, la **Mezquita-Catedral**, a la que se accede por la **Puerta del Perdón**. El bello **Patio de los Naranjos** es la antesala del impresionante bosque de columnas con arcadas bicolores que hay en su interior. La catedral católica, que mezcla los estilos gótico, renacentista y barroco, se erige orgullosa en el centro de la mezquita.

A la salida de la Mezquita-Catedral, puedes pasear por el **barrio de la Judería**, de estrechas calles empedradas y casas encaladas, una de las estampas más populares de la ciudad, o visitar la única **sinagoga** medieval de Andalucía. Por aquí se encuentran algunos de los patios cordobeses más antiguos, especialmente hermosos las primeras semanas de mayo, cuando se celebra la **Fiesta de los Patios**, declarada Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO.



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

▲ MEZQUITA-CATEDRAL

Adéntrate en el **barrio del Alcázar Viejo** para admirar los numerosos patios que se pueden visitar libremente o acompañados de un guía. Consulta los horarios porque no siempre se hallan abiertos al público.

También podrás visitar el **Alcázar de los Reyes Cristianos**, antigua fortaleza en la que se gestó el descubrimiento de América y cuyos jardines de inspiración árabe son una verdadera delicia. En esta misma plaza se encuentran las **Caballerizas Reales**, donde podrás presenciar espectáculos ecuestres.



▲ MEDINA AZAHARA

Saborea recetas típicas de Córdoba, como el salmorejo o las berenjenas fritas con miel en la monumental **plaza de las Tendillas**, lugar de encuentro y celebraciones. Detente en los restos del **templo romano** y admira la **plaza de la Corredera**, única de este estilo en Andalucía.

En el centro de la recóndita **plaza de los Capuchinos** se erige el **Cristo de los Faroles**, uno de los iconos de la ciudad. También puedes visitar el **Museo Julio Romero de Torres**, uno de los pintores más característicos del arte andaluz, y el **palacio de Viana**, mansión señorial con portada manierista. Dentro te aguardan

La Ciudad Califal de Medina Azahara ha sido declarada Patrimonio Mundial por la UNESCO

su jardín, sus salas y sus doce patios, que en primavera maravillan con su esplendor floral.

Si quieres seguir descubriendo la historia de Córdoba, a unos 7 kilómetros encontrarás el conjunto arqueológico de **Medina Azahara**, que fue una de las ciudades palatinas más bellas de al-Ándalus. Conócela a tu ritmo o participa en una visita guiada y siente la huella de su grandioso pasado.

📍 **Más información en:**
www.turismodecordoba.org

CUENCA

Cuenca ofrece una combinación excepcional de naturaleza, cultura e historia en un solo lugar. Su paisaje singular y fascinante, donde la tierra se entrelaza con la cocina tradicional que ha evolucionado hacia una gastronomía de alta calidad, es una invitación irresistible

para los viajeros ávidos de nuevas experiencias culinarias.

Ubicada estratégicamente en el corazón de España, Cuenca está conectada con las principales capitales del país gracias a los trenes de alta velocidad y las modernas autovías, que facilitan el acceso a sus inigualables bellezas y oportunidades.

Ciudad enclavada en un espectacular paisaje natural de pinos y agua que se entremezcla con el mosaico de sus callejuelas, cuevas y plazas de origen medieval.

▼ CASAS COLGADAS





Foto: C. Muñoz / Patrimonio de la Humanidad

▲ PLAZA MAYOR

Callejea y descubre el encanto del entramado medieval de Cuenca. Las principales calles confluyen en la **plaza Mayor**, donde se encuentra la **Catedral de Santa María y San Julián**, edificada en los siglos XII y XIII sobre una antigua mezquita. Su estructura alterna elementos góticos, renacentistas y barrocos. La monumental fachada acompaña a los coloridos muros y balcones de forja de las casonas nobles adyacentes.

Tómate un descanso para probar los platos típicos de la ciudad, como el mortuelo (paté a base de hígado de cerdo, especias y pan rallado) o el ajoarriero (plato templado con bacalao, patatas, ajo, aceite de oliva y perejil), en la terraza de alguno de los mesones de la plaza. A menos de un minuto a pie, te encontrarás con la mayor seña de identidad de la ciudad: las **Casas Colgadas**, cons-

trucciones del siglo XV que asoman sus balcones de madera sobre el acantilado de la hoz del río Huécar. En el interior de estas singulares edificaciones está instalado el **Museo de Arte Abstracto Español**, que también merece una visita.

Desde allí sólo te quedará cruzar el **Puente de San Pablo**, otro icono de la ciudad con su curioso diseño de hierro y madera, para llegar al **Convento de San Pablo**, restaurado para ejercer como Parador de Turismo.

Integrados en plena naturaleza, los alrededores de Cuenca ofrecen al visitante ventanas abiertas al pasado en los **yacimientos de Segóbriga, Valeria y Ercávica**, donde te aguardan los restos de foros, necrópolis y edificios de la época romana.

📍 **Más información en:**
<https://visitacuenca.es/>

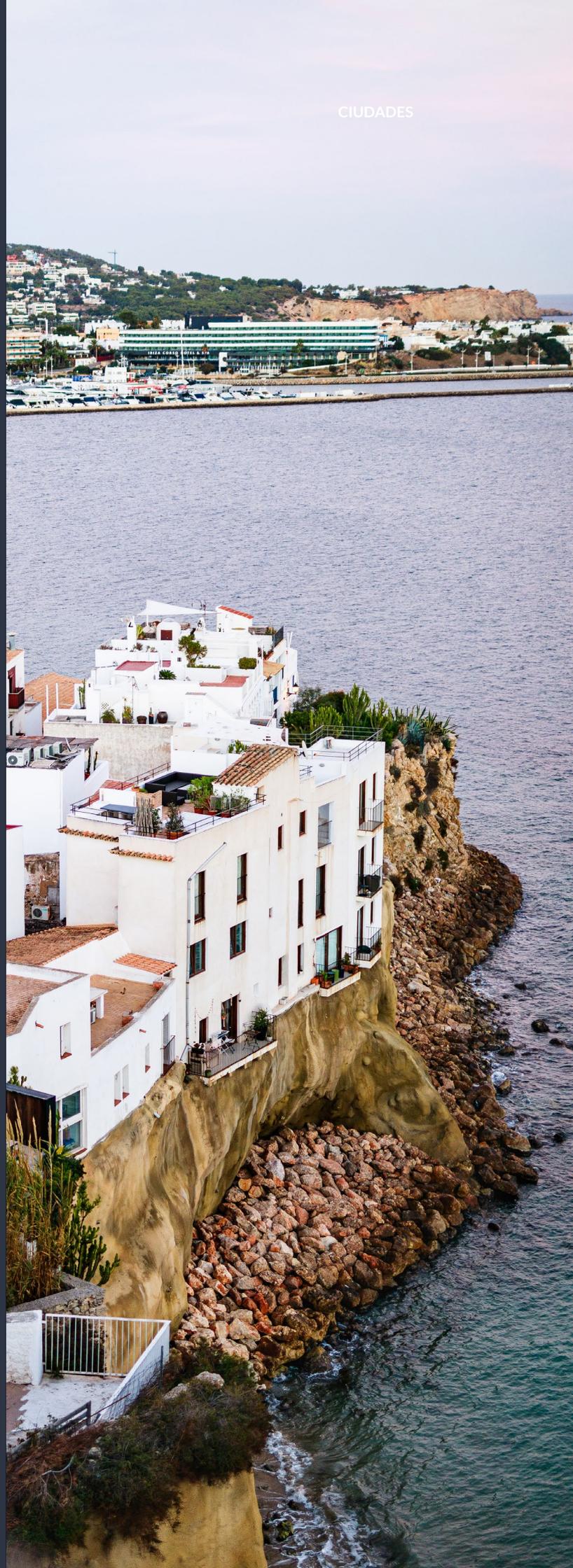
EIVISSA-IBIZA

La ciudad de Eivissa (islas Baleares) se encuentra en la costa este de la isla de Ibiza. Fue fundada por los fenicios y ocupada, a lo largo de su historia, por sucesivas civilizaciones: púnicos, romanos, musulmanes y cristianos. El casco histórico se compone de los barrios marineros y artesanos de **La Marina** y **Sa Penya**, y el área monumental situada en la parte alta, **Dalt Vila**. En la cumbre del monte Puig de Vila se yergue el **castillo Almudaina**, el monumento más alto de la ciudad, construido cuando aún no había murallas.

La visita a Dalt Vila permite admirar las fabulosas vistas, con el casco histórico y el puerto a tus pies. El barrio está rodeado por las impresionantes murallas renacentistas, reconocidas en la declaración de Patrimonio Mundial por la UNESCO, construidas para contener los asedios de los piratas. De las cinco puertas de acceso, la más monumental es el **Portal de ses Taules**, junto al **Mer-cat Vell** (mercado viejo).

Siente el placer de pasear por el trazado laberíntico de sus plazas y calles estrechas. Te llamarán la atención los grandes baluartes defensivos, el **Ayuntamiento** (ubicado en el antiguo convento de los Dominicos) y las bóvedas de teja de la **iglesia de Santo Domingo**.

Todos los caminos te conducen a la **catedral de Santa María de las Nieves**, que se erige sobre la antigua muralla árabe. En la misma plaza de la catedral, admira el **palacio Episcopal** y la **Casa de la Cúria**, de típica fachada encalada.





▲ EIVISSA-IBIZA

Un punto imprescindible en tu ruta por la isla es el **Museo Monográfico y Necrópolis Púnica del Puig des Molins**. En este cementerio fenicio-púnico, uno de los más extensos y mejor conservados del mundo, se han descubierto unas 3 500 tumbas. En la isla, le siguen en importancia los yacimientos arqueológicos de Ses Païses de Cala d'Hort y Sa Caleta.

Merecen también la pena el museo de arte moderno, **Museu d'Art Contemporani d'Eivissa (MACE)**, el **Museu Puget**, y el **Centro de Interpretación Madina Yabisa**.

Atraviesa el céntrico y animado paseo Vara de Rey y la plaza del Parque, convertidos en una gran área peatonal, y bordea el área portuaria para llegar hasta el **faro de Es Botafoc**. En la renovada zona de **La Marina**, el antiguo barrio de pescadores, hoy hervidero de actividad



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

DALT VILA

comercial y de restauración, saborea la gran gastronomía de la isla a orillas del mar. Después, sumérgete en la famosa noche ibicenca. O relájate en sus arenas y calas, en playas como **Ses Figueretes**, **Platja d'en Bossa**, **Es Viver** o **Talamanca**.

📍 **Más información en:**
www.turismo.eivissa.es

MÉRIDA

Visitar Mérida es viajar en el tiempo a una de las ciudades mejor conservadas del Imperio romano.

En cualquier época del año podrás disfrutar de una extraordinaria oferta cultural que pone en valor su patrimonio arqueológico: el **Festival Internacional de Teatro Clásico** en los meses de verano; la **Semana Santa**, con su espectacular Vía Crucis en el Anfiteatro Romano; la fiesta de **Emerita Lvdi-ca**, donde la Avgvta Emérit del siglo I vuelve a resurgir por todas sus calles a finales del mes de mayo; la **Noche del Patrimonio**; el **Carnaval Romano** o el **Festival de Cine Inédito**, son ejemplos de la incesante actividad de esta ciudad milenaria.

Punto de partida de la antigua **Vía de la Plata**, fue capital de la Lusitania romana, convirtiéndose en una de las ciudades más florecientes del Imperio.

Su mayor reclamo, una auténtica joya de la arquitectura, es el **teatro romano**. Construido en el siglo I a. C. su estado de conservación e imponente presencia te asombrarán.

Junto al teatro se levanta el **anfiteatro**. Ambos recintos cobran vida cada verano con el **Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida**, uno de los más importantes de los que se organizan en Europa, y con las luchas de gladiadores celebradas durante Emerita Lvdi-ca.

▼ FESTIVAL DE TEATRO GRECOLATINO





◀ MUSEO NACIONAL DE ARTE ROMANO

A pocos pasos también encontrarás uno de los **circos romanos** mejor conservados del Imperio. En su centro de interpretación podrás conocer cómo fue en el pasado y los usos que tuvo, y en el **Museo Nacional de Arte Romano**, obra del arquitecto español Rafael Moneo, podrás observar una gran colección de piezas que te acercarán a la vida cotidiana de la colonia romana.

Adéntrate en el centro urbano para admirar el **Templo de Diana** y el **Arco de Trajano**, que daba acceso al recinto sagrado de un gigantesco templo de culto imperial. Pasea por las tranquilas calles aledañas y tómate un descanso para disfrutar de la gastronomía de Mérida. Saborea un plato de caldereta de cordero, acompañado de un buen vino de la tierra; o su cocina elaborada con productos de denominación de origen de Extremadura,

procedentes de las vegas y dehesas que rodean la ciudad. ¡Te harán sentir como un verdadero emperador romano!

Por la tarde, acércate a la **Alcazaba** árabe, recinto fortificado rodeado por un gran foso. En el patio del fortín hallarás un tramo de la principal calzada romana y restos de la muralla. En su interior hay un bello aljibe decorado con pilastras visigodas.

Desde allí podrás admirar la hermosa vista del río Guadiana y toda su naturaleza, atravesado por el **punte romano**, considerado el más largo de los que se conservan en España, y por el **punte Lusitania**, un moderno diseño del arquitecto Santiago de Calatrava.

① **Más información en:**
www.turismomerida.org



SALAMANCA

Adéntrate en una ciudad abierta y vibrante. Su vida gira en torno a la **Universidad**, una de las primeras que se crearon en España y una de las más antiguas de Europa. Hoy en día, sigue atrayendo a miles de jóvenes estudiantes llegados de todo el mundo para aprender español.

Camina tranquilamente por las calles del casco antiguo, conocido como **Ciudad Vieja**. Un buen punto de partida es la famosa **plaza Mayor** de estilo barroco, el alma de Salamanca, lugar idóneo para comer y realizar tus compras. Encontrarás desde conocidas firmas de moda hasta comercios de artesanía tradicional y tiendas *gourmet* con los fantásticos embutidos de la región. Allí también te sorprenderá la alegre música de la tuna, grupos de universitarios que salen de ronda y tocan canciones populares, vestidos a la manera tradicional de hace siglos.

Las puertas de acceso a la plaza te conducirán a los edificios de principal interés. Entre ellos, la **iglesia de La Clerecía**. Consigue tu entrada para la exposición permanente **Scala Coeli**, que incluye una visita guiada por el edificio. El recorrido finaliza en lo alto de las **torres de La Clerecía**, desde las que tendrás una espectacular perspectiva del casco histórico.

Admira, justo enfrente, la original fachada de la **Casa de las Conchas**, decorada con más de 300 elementos ornamentales con forma de concha. Dice la leyenda que, tras uno de ellos, se esconde un tesoro. Muy cerca, hallarás la joya arquitectónica salmantina, la **Universidad**. En su fachada plateresca, pura filigrana hecha con piedra, es tradición buscar una rana. Una pista: está posada sobre una calavera, símbolo del destino que aguarda a los malos estudiantes. Entra y descubre su gran biblioteca, el patio y las Escuelas Mayores y Menores.

A través de la **plaza de Anaya** llegarás al magnífico conjunto formado por la **Catedral de la Asunción de la Virgen** y la **Catedral de Santa María**, conocidas popularmente como **Catedral Nueva** y **Catedral Vieja**. En la primera, observa con atención la **puerta de Ramos**, que esconde la figura de un astronauta. Desde allí, baja por la **calle Tentenecio** hasta el **Museo Art Nouveau y Art Decó Casa Lis**. Se trata de un museo con mucho encanto, ubicado en un edificio modernista con vidrieras de colores.

Salamanca hay que conocerla de día, pero también al atardecer. Es entonces cuando el sol, en su retirada, tiñe de color oro el material con el que se construyeron sus monumentos, la piedra de Villamayor. Ya caída la noche, pasea entre los edificios iluminados del casco antiguo y déjate arrastrar por la animada vida nocturna de los estudiantes.

① *Más información en:*
www.salamanca.es

▼ CATEDRAL NUEVA



SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA (ISLAS CANARIAS)

La isla de Tenerife no sólo son playas de ensueño y naturaleza en estado puro. También es el trazado colonial y el colorido de su primera ciudad, San Cristóbal de La Laguna, con más de cinco siglos de existencia. Te enamorarán sus calles peatonales, sus palacios y edificios religiosos y el estilo de vida tinerfeño.

Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

▲ SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

Fíjate en su modélico trazado urbano con forma de cuadrícula, diseñado con instrumentos de navegación marítima. Si paseas por cualquiera de las elegantes calles del centro, notarás la animada presencia de estudiantes de su bicentennial **Universidad**, la primera que se instaló en el archipiélago.

La ciudad también fue un poderoso centro eclesiástico y en ella se edificaron numerosos templos. Visita la **Parroquia Matriz de Nuestra Señora de la Concepción** y la **Santa Iglesia Catedral de Nuestra Señora de los Remedios**, algunos de los más relevantes. También puedes acercarte al antiguo **convento de Santo Domingo de Guzmán** y a la **ermita de San Miguel Arcángel**, convertida hoy en sala de exposiciones.

En tu recorrido surgirán a cada paso palacetes y casonas señoriales, con fa-



▲ CASA DE SALAZAR

chadas de colores intensos y pórticos de piedra. Uno de los mejor conservados es la **Casa de Salazar** y sus curiosas gárgolas zoomorfas, detalles que evocan el arte mexicano prehispánico.



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

▲ CALLE DE LA CARRERA. SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

Otros ejemplos de arquitectura señorial son el **Palacio de Lercaro** (hoy **Museo de Historia y Antropología de Tenerife**), el **Palacio de Nava** y la **Casa del Corregidor** (una de las Casas Consistoriales).

La ciudad presume de tener un magnífico núcleo costero, así como el **Parque Rural de Anaga**, que guarda uno de nuestros grandes tesoros: la laurisil-

va. Un lugar extraordinario, declarado Reserva de la Biosfera y que alberga la mayor concentración de endemismos de Europa, que todo aquel que visita La Laguna debe conocer.

① **Más información en:**
turismo.aytolalaguna.es

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Según cuenta la leyenda, la aparición de los restos del apóstol Santiago originó la creación de Santiago de Compostela, capital de Galicia. Pronto se convertiría en ciudad santa junto con Jerusalén y Roma, y centro de peregrinaciones, dando lugar al **Camino de Santiago**. Cada año, miles de peregrinos acuden desde todas partes de España y del mundo para llegar a la imponente **catedral**, meta del camino.

▶ PLAZA DEL OBRADOIRO



Una excelente manera de empezar la mañana es darse un paseo por las calles que forman el casco histórico. Recorre esta sucesión de vías estrechas, plazas y edificios de granito con siglos de historia, muchos de ellos de la época medieval. Entre todos ellos destaca la catedral, cuya majestuosa fachada se eleva sobre la **plaza del Obradoiro**. En su interior, además de contemplar el **Pórtico de la Gloria** y la tumba del Apóstol, podrás vivir la misa del peregrino. En algunas celebraciones litúrgicas el botafumeiro (gigantesco incensario) sobrevuela el pasillo central del templo. Visita también el Archivo - Biblioteca catedralicia, donde se custodian joyas documentales como el **Códice Calixtino**.

Las otras tres plazas que rodean la catedral, **Quintana**, **Inmaculada** y **Praterías**, son una buena muestra de la conjunción de estilos de una ciudad en la que se respiran su historia y el ambiente universitario.

Antes de seguir la ruta, acude a cualquiera de los bares y restaurantes de la zona. Así podrás degustar las exquisitas raciones gallegas: pulpo *á feira*, empanada o pimientos de Padrón, con una buena tarta de Santiago de postre.

Una buena opción es pasar las primeras horas de la tarde en alguno de los bellos parques y jardines de Santiago. El más céntrico es el **parque de la Alameda**, un espacio que ofrece unas vistas privilegiadas del casco histórico.

Otra posible ruta, por el norte de la ciudad, comenzaría en la **plaza de Cervantes**, conocida en el siglo XII como el Foro por ser el punto de reunión popular. Cerca de allí se encuentra el **Mercado de Abastos**, uno de los lugares más visitados de Santiago. Podrás llevar el producto fresco recién comprado en sus puestos al bar del mercado, para que lo cocinen y comerlo al momento.



▲ PLAZA DE CERVANTES

Por la tarde, visita el cercano **Museo do Pobo Galego**, que condensa la etnografía gallega con una sección específica dedicada a los hallazgos arqueológicos de la región. A su lado está el **Centro Galego de Arte Contemporánea**, notable tanto por su contenido como por el propio edificio, diseñado por el arquitecto portugués Álvaro Siza.

Si tu estancia se prolonga más de un día, coge un autobús y visita la inmensa **Cidade da Cultura**, en el monte Gaiás. Un complejo arquitectónico obra del estadounidense Peter Eisenman, que programa interesantes actividades culturales durante todo el año e incluye museos, exposiciones, biblioteca y centros de investigación.

① **Más información en:**
www.santiagoturismo.com

▼ PÓRTICO DE LA GLORIA

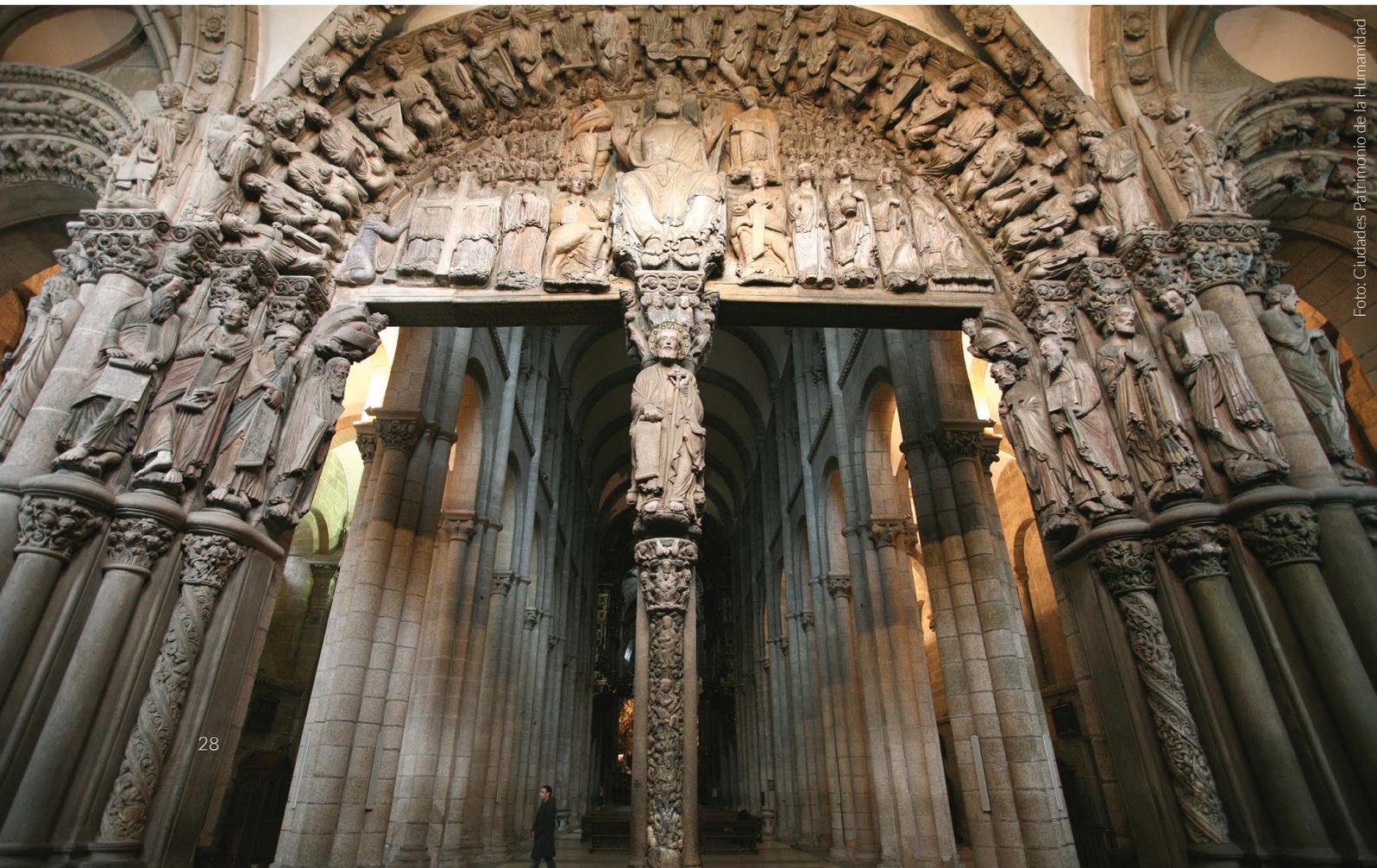


Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

SEGOVIA

Segovia, una joya histórica de España, da la bienvenida al visitante con su majestuoso **Acueducto**, puerta de entrada al casco histórico. A sus pies, el **Centro de Recepción de Visitantes** ofrece una cálida bienvenida, con una detallada maqueta de la ciudad y toda la información necesaria para explorarla.

► ACUEDUCTO ROMANO

CIUDADES





Foto: Carlos Soler Martínez/123rf.com

▲ SEGOVIA

Caminando por la **calle Real** descubrirás la **Casa de los Picos**, con su fachada adornada de puntas de granito, y el **Torreón de Lozoya**, convertido en centro cultural con exposiciones temporales. La subida a su torre es visita imprescindible.

Déjate embriagar por el pasado con los **templos románicos de San Martín, San Millán y la Trinidad** y descubre **San Miguel**, en la **plaza Mayor**, donde Isabel la Católica fue proclamada reina de Castilla.

La majestuosa **Catedral de Santa María**, conocida como la Dama de las Catedrales, ofrece una vista inigualable con su estilo gótico tardío y una fantástica panorámica de la ciudad desde su torre. Bajo el Claustro, no te pierdas la Sala de Pintura. En las inmediaciones de la Catedral puedes conocer el **barrio Judío** -con el **Centro Didáctico de la Judería** para explorar su historia- y, a cinco minutos andando, en el **barrio de los Caballeros**, los templos románicos de **San Juan de los Caballeros** y la **Santísima Trinidad**.

La **Muralla de Segovia**, que se conserva completa, alberga la **Puerta de San Andrés**, el **Museo de Segovia** y la **Puerta de Santiago**, en cuyo interior encontrarás una exposición permanente de **títeres de Francisco Peralta**.

Especialmente agradables son las visitas al **Museo Roderia Robles**, ubicado en una casa noble del siglo XV; el **Palacio Episcopal**, con su destacada colección de arte religioso; la **Casa-Museo de Antonio Machado**, el famoso poeta español; y el **Museo de Arte Contemporáneo Esteban Vicente**, que exhibe obras de este pintor de renombre internacional.

En el horizonte, detrás de los **Jardines de la Reina Victoria Eugenia**, se alza el **Alcázar**, una fortaleza medieval que parece sacada de un cuento de hadas. Explora sus patios y estancias reales y sube a la torre para disfrutar de vistas impresionantes.

Si visitas Segovia durante la **Semana Santa**, disfruta de conciertos de música

sacra en sus edificios religiosos. En julio, el **Festival Musical de Segovia (Museg)** llena de notas los patios de los palacios y otros rincones. Cada primavera, **Titi-rimundi** inunda las calles con títeres y marionetas.

La gastronomía local es deliciosa, con el **cochinillo asado** como plato estrella en los restaurantes típicos.

Termina el día caminando por la **ribera del río Eresma** hasta la **pradera de San Marcos**, un lugar ideal para descansar y admirar el Alcázar en su máxima expresión. Tampoco te pierdas la visita a la **Casa de Moneda**, un raro edificio fabril del siglo XVI, excelente punto de partida para conocer el **monasterio del Parral**, la **iglesia de la Vera Cruz**, el **convento de San Juan de la Cruz** y el **Santuario de la Virgen de la Fuencisla**, patrona de Segovia.

📍 **Más información en:**
www.turismodesegovia.com

▼ PARADOR DE SEGOVIA



TARRAGONA

Descubre a la diosa protectora de los gladiadores en el **Museo Nacional Arqueológico de Tarragona**, asómate al Balcón del Mediterráneo para sentir la brisa marina o pasea por las callejuelas de su centro histórico. En Tarragona hay tantos planes como puedas imaginar, en ella encontrarás la fórmula para disfrutar todo el año.

◀ ANFITEATRO ROMANO

Mediterráneo, playas y calas tranquilas, clima suave y soleado, gastronomía con personalidad propia, tradiciones muy vivas y un patrimonio histórico que le ha valido ser una de las 15 Ciudades Patrimonio de la Humanidad de España son los ingredientes que convierten a Tarragona en un destino ideal. Te explicamos su fórmula para desconectar y disfrutar durante todo el año.

A una hora de Barcelona y a dos y media en un tren de alta velocidad de Madrid, encontramos uno de los secretos mejor guardados del Mediterráneo. En Tarragona, ciudad bimilenaria fundada por los escipiones y convertida en ciudad imperial por Augusto, convive la huella romana de un conjunto arqueológico declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 2000 con la vida cotidiana de esta localidad amable

y tranquila, donde se puede degustar un arroz o un pescado con un vino de la zona entre vestigios de su amplio pasado.

Junto a la espectacularidad de su icónico **Anfiteatro** a orillas del mar, su **Circo Romano**, excelentemente conservado, o su monumental **Acueducto de Les Ferreres** (también conocido como Puente del Diablo), el pasado romano de Tarraco se funde con la Tarragona actual en las calles de su **centro histórico o Part Alta**, convirtiendo la ciudad en un verdadero museo al aire libre.

Al conjunto arqueológico romano se le unen el patrimonio paleocristiano, un legado medieval capitaneado por su imponente **Catedral** y numerosos edificios modernistas. Todo un conjunto patrimonial que le ha valido a Tarragona ser calificada en numerosas ocasiones como “la ciudad de la historia”.



▲ CASTILLO DE TAMARIT

Si algo sorprende de Tarragona, además de su patrimonio, es la posibilidad de disfrutar de parajes y playas naturales en la propia ciudad, algo cada vez menos frecuente. 10 playas y calas repartidas en 15 kilómetros de costa escasamente urbanizada y sin masificaciones nos invitan a disfrutar durante todo el año de paisajes de incuestionable belleza como las recónditas **cala Fonda** o **cala Jovera**, auténticos paraísos del Mediterráneo; el exuberante **bosque de la Marquesa**; o el castillo medieval de **Tamarit**, a pie de playa.

La localidad cuenta además con una amplia oferta de campings (algunos de ellos situados entre los mejores de Europa en diferentes rankings) en los que disfrutar en familia del paraíso mediterráneo que es el litoral tarraconense. Para completar la escapada natural, una red de vías

verdes sin salir de la propia ciudad, para recorrerla andando o en bicicleta, completan la oferta natural de un destino sorprendente.

Pero Tarragona guarda aún muchas más sorpresas, y una de ellas es su original gastronomía. En su barrio marinero, **El Serrallo**, se puede disfrutar el plato propio de la ciudad, el **romesco de Tarragona** - una salsa con multitud de variantes pero que básicamente se prepara a base de pimiento, frutos secos, ajo, pan, y aceite de oliva— en innumerables recetas y variedades. Es especialmente recomendable degustarlo con el pescado local, de excelente calidad, y acompañado por uno de los **vinos de la D.O. Tarragona**, otra de las gratas sorpresas que aguardan en la ciudad.





▲ BARRIO DEL SERRALLO

El Serrallo y en el **Puerto de Tarragona** son paradas imprescindibles para conocer su tradición pesquera y portuaria. **El Museu del Port** (Museo del Puerto) resulta, en ese sentido, una visita ineludible.

En esta ciudad también puedes disfrutar de los **castells**, espectaculares torres humanas de hasta 10 pisos, que son una de las señas de identidad de la cultura tarraconense. Durante todo el verano, “Tarragona ciudad de castells” regala al visitante numerosas exhibiciones de esta manifestación cultural que cuenta con cuatro colles castellers (agrupaciones de personas que forman las torres) que mantienen viva una tradición declarada Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO en el año 2010.

A las exhibiciones se unen las diades tradicionales como la de **Sant Joan**, la de **Sant Magí** o las dos de **Santa Tecla**, la fiesta mayor de Tarragona, que a finales de septiembre llena la localidad de tradición, música y bailes festivos que la convierten en una de las fiestas mayores con más personalidad de Cataluña. La cita bienal

con el **Concurs de Castells en la Tarraco Arena** pone la guinda a una de las mejores ofertas castelleres de la Comunidad Autónoma.

Si los atractivos de la ciudad no fueran suficientemente suculentos, una escapada a Tarragona es una puerta abierta a conocer un entorno que alberga tesoros arquitectónicos y paisajísticos aún muy desconocidos, pero que figuran entre los imprescindibles para conocer el sur de Cataluña por méritos propios. A menos de media hora en coche, desde Tarragona podemos acercarnos a los impresionantes **monasterios medievales de Poblet y Santes Creus**, pertenecientes a la Ruta del Císter; al **Santuario de Montferri**, también conocido como la Pequeña Sagrada Familia; o conocer la cultura vinícola del territorio a través de la Ruta del Vino de la D.O. Tarragona, en la que **bodegas como la de Nulles** destacan por su impresionante arquitectura modernista.

① **Más información en:**
www.visittarragona.es



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

TOLEDO

Estás ante un museo de historia al aire libre. Nada más llegar, te llamarán la atención sus calles estrechas y sinuosas, antaño ocupadas por mezquitas, baños y bulliciosos zocos de la época musulmana.

Durante la Edad Media, Toledo se convirtió en la **Ciudad de las Tres Culturas**. Durante siglos, aquí convivieron cristianos, judíos y musulmanes, una época de paz y esplendor en la que la ciudad ejerció como sede de la corte y capital de la monarquía castellana. Fue entonces cuando se fundó la célebre **Escuela de Traductores de Toledo**, hoy centro de investigación.

▲ PUENTE DE ALCÁNTARA Y ALCÁZAR

Cada una de las tres comunidades legó a la ciudad su particular herencia arquitectónica, que irás percibiendo a lo largo de su laberíntico casco histórico. El principal acceso es la popular **Puerta de Bisagra**. Crúzala y dirígete a la pintoresca y concurrida **plaza de Zocover**, rodeada de soportales. Busca las pequeñas tiendas de damasquinos, objetos de fina artesanía en oro.

Visita la **mezquita del Cristo de la Luz**, el monumento más antiguo de Toledo y uno de los más importantes de la arquitectura hispano-musulmana y mudéjar en España. De los mozárabes (cristianos que vivían en el reino musulmán) son buenos ejemplos las **iglesias de San Sebastián** y **Santa Eulalia**. Por su parte, los

mudéjares (musulmanes que residían entre cristianos) dejaron en Toledo un arte propio con profusas decoraciones. Admira la **iglesia de Santiago del Arrabal**, conocida como la *catedral del mudéjar*. Del mismo estilo es la **iglesia de Santo Tomé**, famosa por acoger el cuadro *El entierro del señor de Orgaz*, de **El Greco**, pintor de fama mundial. En el **Museo del Greco**, situado en el **paseo del Tránsito**, puedes contemplar algunas de sus obras maestras.

También podrás recorrer los vestigios de la comunidad hebrea, como son las **sinagogas de Santa María la Blanca** y la **del Tránsito**, que alberga el interesante **Museo Sefardí**.



▲ SINAGOGA DE SANTA MARÍA LA BLANCA

El legado católico tiene su máximo exponente en la **Catedral de Santa María de Toledo**, de estilo gótico. Fíjate en la portada de su fachada principal, compuesta por tres puertas: la del Infierno, la del Perdón y la del Juicio. Dentro de la catedral se guarda un tesoro, la Custodia Procesional de Arfe, protagonista de la tradicional procesión del Santísimo Corpus Christi.

Despídete de la localidad desde su imponente **Alcázar**. Tras sus recios muros guarda un museo militar y una de las bibliotecas más grandes de España. Desde su mirador podrás contemplar el río Tajo y los alrededores de la ciudad.

📍 **Más información en:**
<https://turismo.toledo.es/>

ÚBEDA

Rodeada por los valles de los ríos Guadalquivir y Guadalimar, en medio de un mar de olivos, esta ciudad andaluza atesora un impresionante conjunto monumental, único en España. Su centro histórico reúne algunas de las mejores joyas arquitectónicas del Renacimiento andaluz.

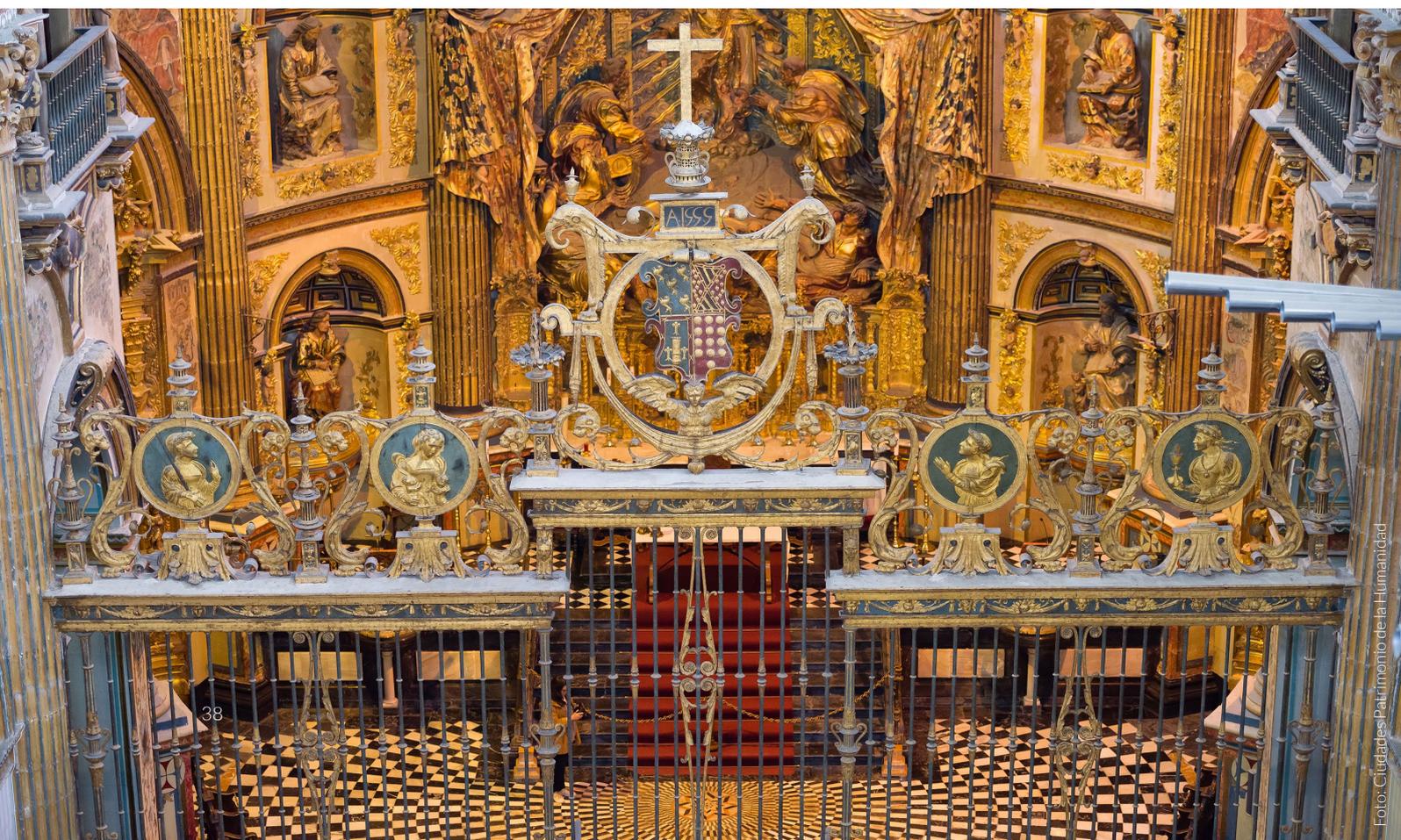
Caminar por sus calles y plazas hará que te sientas en pleno siglo XVI. Enclavada en la **Ruta del Renacimiento Andaluz** y en la **Ruta de los Nazaríes**, es el emplazamiento ideal para recorrer toda la región.

La bella Úbeda, jalonada por palacios y torres, es una ciudad admirable con un pasado culto y cortesano. El punto de partida para comenzar a explorar sus encantos es la **plaza de Vázquez de**

Molina, donde se concentran algunos de los edificios más destacados de la localidad. La **Sacra Capilla del Salvador**, el **palacio del Deán Ortega**, convertido en Parador de Turismo, y el **palacio Vázquez de Molina**, obras del arquitecto Andrés de Vandelvira, merecen contemplarse con detenimiento.

Justo enfrente de este último, encontrarás la grandiosa **Basílica de Santa María de los Reales Alcázares**. En el mismo lugar donde se hallaron restos de la Edad del Bronce, un templo romano dedicado a la diosa Diana y una mezquita musulmana, se alza la que es Iglesia Mayor de Úbeda a partir del siglo XIII. No te pierdas sus fachadas, el bellissimo claustro y las capillas del interior, en las que se mezclan elementos de diversas etapas artísticas.

▼ SACRA CAPILLA DEL SALVADOR



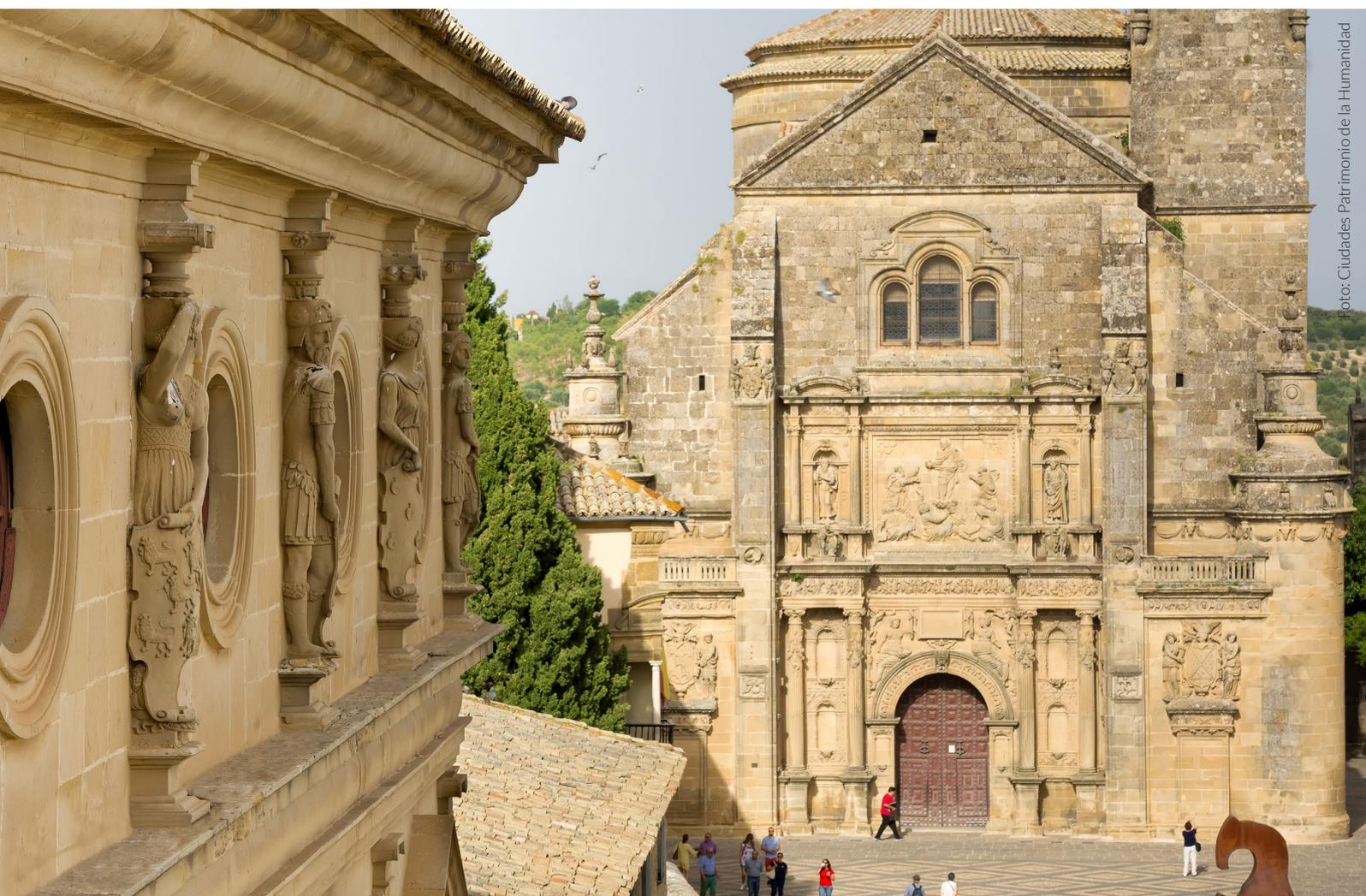


Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

▲ PLAZA VÁZQUEZ DE MOLINA

En el barrio más tradicional del centro histórico, asómate al **mirador de San Lorenzo** para contemplar una espectacular vista de los campos de olivos y Sierra Mágina.

La ciudad está llena de maravillas arquitectónicas en las que conviven en armonía elementos árabes, góticos y barrocos. Encontrarás vestigios de su pasado musulmán en la **Puerta de Granada** y en la muralla que bordea el casco histórico. La misteriosa **Sinagoga del Agua**, oculta durante siglos, te dejará boquiabierto. Para apreciar la mezcla de cultu-

ras que han dejado su huella en la zona, visita su singular **Museo Arqueológico**, ubicado en una antigua casa mudéjar del siglo XIV.

La agenda cultural de Úbeda también tiene mucho que ofrecer. Buen ejemplo de ello son la **Muestra de Teatro** que se celebra entre septiembre y noviembre y el **Festival Internacional de Música y Danza Ciudad de Úbeda**, que tiene lugar en mayo y junio.

📍 **Más información en:**
<https://www.turismodeubeda.com>

LA HISTORIA

EN SU GASTRONOMÍA

Saborea lo mejor de la gastronomía española en cada una de las Ciudades Patrimonio y descubre la diversidad de sus platos típicos y especialidades culinarias. Para abrir boca, prueba unas buenas **papas arrugadas con mojo picón**, una salsa típica de las islas Canarias, o el excelente **aceite de oliva virgen extra** de Úbeda, Baeza y Córdoba, pilar de la dieta mediterránea.



A los amantes de los productos de la tierra les esperan un buen puñado de manjares exquisitos. Si pruebas las carnes del centro de la península ibérica, repetirás seguro. Tienes el **chuletón de Ávila**, tan grande que se suele servir en una tabla porque no cabe en el plato. También el cordero, cabrito y cochinillo asados de Segovia, con numerosos restaurantes de primera categoría

como el del propio Parador de Turismo. O prueba los **embutidos salmantinos**: su denominación de origen Guijuelo es todo un distintivo de calidad.

Toledo es tierra de caza y allí se degustan deliciosas **perdices estofadas** y **venado con setas**, mientras que Cuenca destaca por el cordero en **caldereta** y los platos tradicionales de casquería, como los **zarajos**.



▲ JAMÓN IBÉRICO

Las **legumbres** son una parte importante de la dieta mediterránea. Destacan las judías con denominación de origen de Ávila, las lentejas de La Armuña en Salamanca y los garbanzos que se sirven con diferentes elaboraciones en buena parte de la península. Pruébalos en el célebre **cocido madrileño** en Alcalá de Henares o en una **cazuela con habas y garbanzos** cocidos de Baeza.

Si hay un rey del buen comer español es el **jamón ibérico**. Y en pocos lugares del mundo podrás probar uno mejor que en Córdoba, Salamanca, Mérida y Cáceres, cada uno con su propio sabor y denominación de origen. En Córdoba es también ingrediente protagonista en platos como el **salmorejo**, una crema fría de tomate que se sirve con virutas de jamón. O el **flamenquín**, que consiste en trozos de

jamón serrano enrollados en lomo de cerdo, que luego se empana y fríe.

Los sabores del mar cobran especial importancia en ciudades como Santiago de Compostela, Ibiza y Tarragona. El **marisco gallego** también es un manjar de primera categoría, con una variedad y calidad de productos deslumbrante: vieiras, percebes, centollos... Debidamente acompañados por vinos albariños y ribeiros, la mariscada será perfecta. El **pulpo á feira**, con patatas, aceite y pimentón, es otra de las delicias que podrás degustar en Santiago de Compostela.

La denominación de origen del pescado azul de Tarragona es garantía de que sus boquerones y sardinas son exquisitos. Prueba el **romesco de pescado** o **de marisco** en el barrio mariner de El Serrallo.

En Ibiza, la carta ofrece sabrosos bocados como el **cabracho a las finas hierbas** o la **caldereta de langosta y atún a la ibicenca**.

En las ciudades del interior también encontrarás buen pescado. En Cáceres sobresalen las **tencas**, que se suelen servir fritas, pero también se cocinan en escabeche o en una sabrosa cazuela.

Prueba el **bacalao a la baezana**, tradicional de la Semana Santa de Baeza, cuando se presenta enharinado y frito, acompañado por una salsa de pimiento, tomate y guisantes frescos. O los **andrajos de Úbeda**, guiso de tortas de harina con bacalao, almejas, gambas y verduras.

El **hornazo** se come en toda España, pero es en Salamanca donde tiene especial arraigo. Se elabora con masa de pan rellena de chorizo, lomo y jamón y, en ocasiones, huevo duro. Pruébala en alguna de sus confiterías y restau-

rantes y descubre todo su sabor.

Las Ciudades Patrimonio también se distinguen por sus dulces típicos. La **ensaimada**, exquisita pieza de masa azucarada y con distintos rellenos, es un imprescindible de los desayunos y meriendas de Ibiza. En Mérida y Cáceres no puedes dejar de probar sus **buñuelos**. Otras especialidades son el **alajú** (torta dulce hecha a base de almendras) de Cuenca, las **yemas de Ávila**, la **tarta de Santiago** de Santiago de Compostela, las **gachas dulces** de Úbeda y los **virolos** (piezas de hojaldre ligero) de Baeza.

Y no te vayas de San Cristóbal de la Laguna sin probar los laguneros (hojaldre relleno de cabello de ángel y glaseado), sin duda un referente en la gastronomía de la ciudad, además de los **plátanos de Canarias** y la enorme variedad de frutas tropicales de las islas.

HORNAZO DE SALAMANCA





FESTIVIDADES POR ESTACIONES EN LAS CIUDADES PATRIMONIO

Si te gusta correr, de abril a diciembre puedes participar en el **Circuito de Carreras “Ciudades Patrimonio de la Humanidad”**, a través de las carreras populares organizadas en estas 15 ciudades españolas. Otra ocasión especial para conocerlas es **La Noche del Patrimonio**, que se celebra un sábado de septiembre en todas ellas a la vez, e incluye un amplio programa de actividades con visitas guiadas, apertura de museos y monumentos, y el festival de danza Escena Patrimonio.

▲ FESTIVAL INTERNACIONAL DE TEATRO CLÁSICO DE MÉRIDA

VERANO

En el **Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida**, que se celebra entre julio y agosto, disfrutarás del privilegiado marco de un teatro romano del siglo I a. C. Un escenario imponente, perfecto para representaciones de textos de raíz grecolatina, pero también abierto a las artes escénicas en general, incluidas la música y el cine. En el **Stone & Music Festival**, que se celebra entre agosto y septiembre, el teatro romano acoge a grandes figuras nacionales e internacionales.

Durante la primera quincena de julio, el **Festival de la Guitarra de Córdoba**, considerado como uno de los más importantes del mundo, cita en la ciudad andaluza a reconocidos músicos y artistas en torno a este instrumento. El primer fin de semana de septiembre, las calles de Ávila regresan al medievo y se engalanan para festejar las **Jornadas Medievales “Mercado de las Tres Culturas”**, con actividades para

todas las edades y en donde no faltan los torneos de caballeros, por supuesto.

Si visitas Tarragona en la segunda quincena de septiembre asistirás a la **fiesta de Santa Tecla**, con algunas de las costumbres festivas más emblemáticas de Cataluña. Salta y corre entre petardos mientras vecinos disfrazados de diablos y dragones ponen a prueba tus reflejos en el *Correfoc*. O quédate pasmado ante la habilidad de los *castellers*, castillos humanos que llegan a alcanzar los diez pisos, una tradición declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

Verano es la estación ideal para visitar las costas isleñas y conocer la historia de Ibiza y San Cristóbal de la Laguna. A partir del 30 de julio, en Ibiza se celebran las **Festes de la Terra**, festival veraniego con conciertos, actividades infantiles y espectáculos por toda la ciudad.



▲ SEMANA CERVANTINA DE ALCALÁ DE HENARES

En San Cristóbal de la Laguna, se celebra en junio el **Festival Actúa, fiesta de la música, la cultura y el ocio**, en varios espacios del centro histórico.

Acércate a Santiago de Compostela para celebrar el 25 de julio el **día de Santiago Apóstol**, patrón de Galicia y de España. Allí descubrirás cómo la ciudad entera se convierte en un gran festival. Diversos espectáculos de música, danza y teatro son las citas ineludibles de estas fiestas, que se cierran con un gran espectáculo de fuegos artificiales.

① **Enlaces de interés:**

www.festivaldemerida.es

www.stoneandmusicfestival.com

OTOÑO

Andalucía saca a relucir su faceta más cultural durante septiembre, octubre y noviembre. Visita Úbeda en esos meses y disfruta de la **Muestra de Teatro de Otoño**. Es un ciclo que se caracteriza por las representaciones teatrales

de las mejores compañías nacionales, tanto de teatro clásico como contemporáneo.

Por esas mismas fechas, en la vecina Baeza, podrás empaparte de los secretos del cante y el baile gracias al **Otoño Cultural Flamenco**. En la peña flamenca de la ciudad se organizan encuentros literarios, exposiciones y conciertos en torno a este arte típicamente español.

En octubre, Córdoba acoge el mayor evento de arte floral contemporáneo del mundo con la celebración de **FLO-RA Festival Internacional de las Flores**. Maravíllate con las instalaciones que realizan cada año prestigiosos artistas florales en diversos patios emblemáticos de la ciudad.

También en octubre tiene lugar en Alcalá de Henares la **Semana Cervantina**, una ocasión especial para conocer de cerca la herencia que Miguel de Cervantes, autor de *El Quijote*, ha dejado en la ciudad alcalaína. Las calles se llenan de literatura, ocio y gastronomía, incluido el Mercado Medieval Cervantino, en el que encontrarás productos locales y bonitos *souvenirs* artesanales.

En noviembre, la música es la protagonista en San Cristóbal de la Laguna gracias a su **Semana Internacional de Jazz**.

① **Enlaces de interés:**

<https://festivalflora.com/>

<https://semanacervantina.ayto-alcaladehenares.es/>

<https://jazzlalaguna.com/>



INVIERNO

El **Carnaval** es especialmente colorido en toda España, pero es en ciudades como Santiago de Compostela donde cobra un encanto singular. En la capital gallega la vocación por la máscara, el maquillaje y los disfraces se concentra en el desfile del martes de Carnaval, en el que participan carrozas y comparsas formadas por grupos de vecinos y amigos que recorren la ciudad. La particularidad del carnaval compostelano son los **Entroidos dos Xenerais**, una tradición en la que varios vecinos de la ciudad se engalanan para recorrer las parroquias a caballo, acompañados de un ejército de abanderados, coros y parrandas.

Cada noviembre se instala en la Ciudad Monumental de Cáceres el **Mercado Medieval de las Tres Culturas**, que te invita a viajar en el tiempo y descubrir la mezcla de las tradiciones musulmanas, judías y cristianas. Además de visitar los puestos de artesanía, podrás asistir a un amplio programa de espectáculos de ani-

mación callejera, entre las que se incluyen exhibiciones de vuelos de cetrería así como representaciones teatrales y musicales.

A finales de noviembre y principios de diciembre tiene lugar el **Festival de Música Antigua de Úbeda y Baeza**, que en cada edición conmemora un aspecto concreto de la música histórica desde múltiples perspectivas. Además de conciertos en algunos de los auditorios y palacios renacentistas con más encanto de ambas ciudades, la programación incluye exposiciones, conferencias divulgativas, cursos y congresos de alto nivel.

📌 Enlaces de interés:

festivalubedaybaeza.com

<https://xeneraisdaulla.gal/>

PRIMAVERA

Si visitas Córdoba en mayo te maravillará su **Concurso Popular de Cruces**. En los patios y plazas se levantan cruces

de gran tamaño decoradas con flores y mantones de manila. Todo amenizado con música de sevillanas y espectáculos nocturnos de baile flamenco.

Mayo también es el mes del **Festival de los Patios Cordobeses**, Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la UNESCO. Durante dos semanas, los habitantes de la ciudad abren con orgullo los patios del casco viejo, engalanados para la ocasión con macetas de geranios, claveles y jazmines. Se pueden visitar prácticamente durante todo el día, y complementar cada ruta de Patios recorriendo las históricas tabernas cordobesas y descubriendo su excepcional gastronomía y sus vinos de Montilla-Moriles.

▼ SEMANA SANTA



La **fiesta de San Jorge** se celebra el 23 de abril en muchos lugares de España, pero en Cáceres cobra un significado especial. Es un día para contemplar las representaciones teatrales de la batalla entre moros y cristianos, ver cómo se quema un gran dragón de papel y cartón y participar en la divertida búsqueda de las gallinas de oro, escondidas por la ciudad monumental.

Entre marzo y abril, Cuenca se prepara para la celebración de la solemne **Semana Santa**. Allí podrás asistir a la procesión del Camino del Calvario y dejarte sorprender por Las Turbas. Se llama así al estruendo formado por tambores y trompetas que preceden a la imagen de Jesucristo en la procesión que recorre las empinadas calles del casco histórico conquense.

Ávila también ofrece un escenario singular para vivir su Semana Santa. Algunos de sus momentos más destacados son el Vía Crucis alrededor de la muralla del Jueves Santo, o la procesión del Cristo de las Batallas, la de los Pasos o la del Santo Entierro.

Hacia el final de la primavera, puedes conocer la festividad del **Corpus Christi** en Toledo. Un solemne desfile en una ciudad engalanada para la ocasión con antiguos estandartes y tapices en los balcones de las casas y arreglos florales en las calles.

① **Enlaces de interés:**
patios.cordoba.es
www.corpustoledo.org



LA NATURALEZA EN LAS CIUDADES PATRIMONIO

▲ PARQUE NATURAL DE LOS BARRUECOS

Las construcciones y vestigios de tiempos remotos son el alma de las Ciudades Patrimonio, pero muchas de ellas también destacan por los espacios naturales que podrás encontrar dentro y fuera de sus recintos amurallados.

En Alcalá de Henares, el **Parque O'Donnell** es el pulmón verde más cercano al casco histórico. Pasea por su espectacular rosaleda y admira su estanque poblado por patos. Desde allí puedes acercarte al **Pasillo Verde del Camarmilla**, donde se ha recuperado el ecosistema asociado al arroyo que bordea Alcalá.

Mérida concentra sus parques en ambas orillas del **Guadiana**. Si lo que buscas son espacios naturales de gran extensión, lo mejor te espera a pocos kilómetros de la ciudad. En el **parque natural de Cornalvo**

y en el entorno del **embalse de Proserpina** encontrarás una mezcla irresistible de restos arqueológicos romanos, biodiversidad autóctona y vegetación mediterránea. Más cerca de Cáceres, en un área declarada Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) están los **Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes** y las curiosas formaciones rocosas de **Los Barruecos**. La **ciudad monumental de Cáceres** también tiene un área declarada ZEPA, ya que sus edificios acogen una importante colonia de cernícalo primilla, una pequeña ave rapaz.

Si hablamos de riqueza natural, Córdoba es uno de los mejores ejemplos posibles. Desde el puente romano podrás contemplar los **Sotos de la Albolafia**, que pueblan las riberas del Guadalquivir con una gran variedad de especies arbóreas.



Piérdete por el laberinto de palmeras, naranjos y limoneros de los **jardines del Alcázar de los Reyes Cristianos**. Una buena manera de descubrirlo es en los meses de verano, cuando ofrece visitas guiadas nocturnas. Cerca del **Parque Cruz Conde** te aguardan el **Real Jardín Botánico de Córdoba** y la **Ciudad de los Niños**, con infinidad de atracciones y columpios para los más pequeños. Un plan perfecto si viajas en familia.

Salamanca, Ávila, Toledo y Segovia, en el centro de la península, están rodeados por grandes espacios naturales. Las tres primeras, por ejemplo, comparten junto con la provincia de Cáceres el entorno de la Sierra de Gredos.

Dos territorios salmantinos, las **sierras de Béjar y Francia** y el **parque natural Arribes del Duero**, han sido declarados Reserva de la Biosfera por la UNESCO, como reconocimiento a su calidad medioambiental. En la propia ciudad de Salamanca tampoco te faltarán los espacios verdes. Adéntrate en el **Huerto de Calixto y Melibea** para tener una vista insólita de la catedral, o en el **Parque de los Jesuitas**, en pleno centro, y disfruta de la calma que se respira entre los árboles.

En la provincia de Segovia, además de los espacios verdes de la ciudad como el **Parque de la Dehesa** o el hermoso **Jardín de los Zuloaga**, te maravillarán sus parques naturales como las **Hoces del Duratón**, el **parque nacional de la Sierra de Guadarrama** o la **sierra de Ayllón**.

Para conocer una perspectiva distinta de Toledo, pasea por su **senda ecológica**, que parte del Puente de Alcántara

RÍO BOROSA, EN CAZORLA

y te ofrece unas vistas espectaculares de la ciudad y del río Tajo. Más al norte, fuera del casco histórico, encontrarás el **Parque de las Tres Culturas**, con abundantes zonas ajardinadas.

La riqueza natural de las islas españolas es extraordinaria. Ibiza, además de por sus playas de fina arena, destaca también por sus frondosos bosques de pino mediterráneo. La variedad de su flora y fauna queda en evidencia en el **parque natural de Ses Salines**. Se trata de una zona protegida que incluye los estanques salinos poblados por flamencos y las extensas praderas de posidonia del fondo marino. En las islas Canarias, cerca de San Cristóbal de La Laguna podrás visitar el **parque rural de Anaga**, declarado Reserva de la Biosfera. Este espacio es un pulmón natural que destaca por la excepcional belleza de su paisaje, su diversidad biológica y por unos valores culturales de enorme singularidad. Todo ello lo convierten en una de las visitas obligadas en Tenerife.

Tarragona, marcada también por el Mediterráneo, cuenta con grandes espacios naturales en sus alrededores. A pocos kilómetros del centro histórico podrás atravesar el acueducto romano de **Les Ferreres**, también llamado **Puente del**

Diablo, rodeado de naturaleza.

El paisaje de Santiago de Compostela está marcado por el verde de los bosques que rodean la ciudad. A esa sensación de cercanía de la naturaleza contribuyen los jardines históricos, el conjunto formado por el céntrico **parque de la Alameda** y los parques de **San Domingos de Bonaval** y de **Belvís**. Todos ellos están por derecho propio entre los lugares más emblemáticos y visitados.

Tanto Cuenca como Úbeda y Baeza, las Ciudades Patrimonio españolas más pequeñas y encantadoras, pueden estar orgullosas de los espacios naturales que las rodean. Déjate llevar por la imaginación en la **Ciudad Encantada**, las singulares formaciones rocosas del **parque natural de la Serranía de Cuenca**. Un fenómeno geológico sorprendente que completa un entorno natural lleno de magia, en el que también destaca el nacimiento del río Cuervo.

Enamórate del **parque natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas** y de sus valles, ríos y bosques, muy cerca de Úbeda y Baeza. Pasea en barca por el **embalse del Tranco**, practica el senderismo junto al **río Borosa** o acércate al **salto de agua de Chorro Gil**.

PARADORES EN LAS CIUDADES PATRIMONIO

España cuenta con una amplísima red de Paradores de Turismo en los que reponer fuerzas y vivir **experiencias inolvidables**. Al encanto de los edificios históricos y las modernas instalaciones que los albergan se une el pintoresco paraje donde suelen ubicarse. Su excelente **oferta gastronómica** y variedad de servicios son **garantía de calidad y confort** para el viajero.

ALCALÁ DE HENARES

Situado en un colegio-convento del siglo XVII rehabilitado, el Parador es una inmejorable opción para alojarse en la ciudad cervantina. El hotel combina tradición con una decoración elegante y minimalista.

ÁVILA

El Palacio Piedras Albas, Parador de Ávila, está adosado a una de las murallas mejor conservadas del mundo, cerca de los lugares más representativos de esta ciudad medieval. Las habitaciones son amplias, perfectas para descansar, con una decoración intimista y acogedora. El comedor cuenta con preciosas vistas al jardín y a la muralla a través de un patio acristalado.

▼ PARADOR DE ALCALÁ DE HENARES





PARADOR DE CÁCERES

CÁCERES

Alójate en un palacio renacentista en pleno casco histórico de la ciudad. El Parador se encuentra en un conjunto de tres edificios señoriales rehabilitados que han sido entrelazados respetando sus orígenes. De su arquitectura te

enamorará su elegancia y podrás saborear las delicias de su restaurante en su acogedor jardín. Duerme entre bóvedas y arcos apuntados y disfruta del encanto y la tranquilidad de un espacio de singular belleza.

CÓRDOBA

Sobre las ruinas del palacete de verano de Abderramán I, primer emir independiente de Córdoba, te espera el Parador de la ciudad. Se trata de un elegante edificio con magníficas vistas a la ciudad y un jardín encantador. El espacio interior se despliega en estancias luminosas y espaciosas, decoradas con sencillez y gusto.

CUENCA

El hotel es un convento ubicado en un envidiable emplazamiento en la Hoz del río Huécar, con vistas a las mágicas Casas Colgadas. Te resultarán fascinantes el claustro acristalado y la antigua capilla, hoy convertida en acogedora cafetería. También destaca por su piscina y la preciosa panorámica de la ciudad que divisarás desde las habitaciones superiores.



▲ PARADOR DE CUENCA

MÉRIDA

El hotel es un antiguo convento del siglo XVIII, construido sobre los restos de un templo dedicado a la Concordia de Augusto. Aquí te espera una combinación perfecta entre tradición, comodidad y buen servicio. En el hermoso claustro interior se ha instalado el Jardín de Antigüedades, conjunto arqueológico formado por elementos mudéjares, romanos y visigóticos.

SALAMANCA

Sobre un montículo que mira de frente al casco monumental, te espera el Parador de Salamanca. Las vistas panorámicas sobre la capital que ofrecen los salones, la piscina y la mayor parte de las habitaciones son las mejores de toda la ciudad. Después de un día paseando por sus calles y visitando sus museos y monumentos, nada mejor que contemplar un atardecer desde aquí.

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Situado en la plaza del Obradoiro, es considerado uno de los hoteles más antiguos del mundo. Nació como Hospital Real en 1499 para hospedar a los caminantes que se dirigían en peregrinación a Santiago. En su interior te aguarda un hotel-museo con cuatro preciosos claustros, espectaculares habitaciones y un lujoso comedor.



▲ PARADOR DE TOLEDO

SEGOVIA

Deléitate con unas vistas inmejorables de la ciudad de Segovia y la sierra que la rodea desde el espacioso jardín y las terrazas de las habitaciones de su Parador. En invierno podrás darte un chapuzón en su piscina climatizada y en verano refrescarte en la piscina exterior.

TOLEDO

La Ciudad de las Tres Culturas se disfruta recorriendo sus calles empedradas. Aprovecha la ubicación privilegiada de su Parador para descansar tras una jornada turística y admirar la belleza de su arquitectura monumental.

Déjate envolver por el ambiente cálido y acogedor de sus instalaciones.

ÚBEDA

En el casco histórico de Úbeda encontrarás este palacio renacentista del siglo XVI. Su fachada esconde un bello patio interior columnado. La mayoría de las habitaciones del Parador te permitirán contemplar una espectacular panorámica de la plaza en la que está situado, un lugar cercano a los principales atractivos de la ciudad.

📍 *Para información y reservas, visita*
www.paradores.es

CIUDADES PATRIMONIO ACCESIBLES

La gran prioridad de las ciudades españolas Patrimonio de la Humanidad es conseguir la accesibilidad a personas con algún tipo de discapacidad, y para ello se han elaborado **rutas específicas**, que podrás encontrar en la aplicación para móviles y tabletas **Ciudades Accesibles** o consultar a través de la web: www.ciudadespatrimonio.org/accesibilidad.

▼ CATEDRAL DE ÁVILA

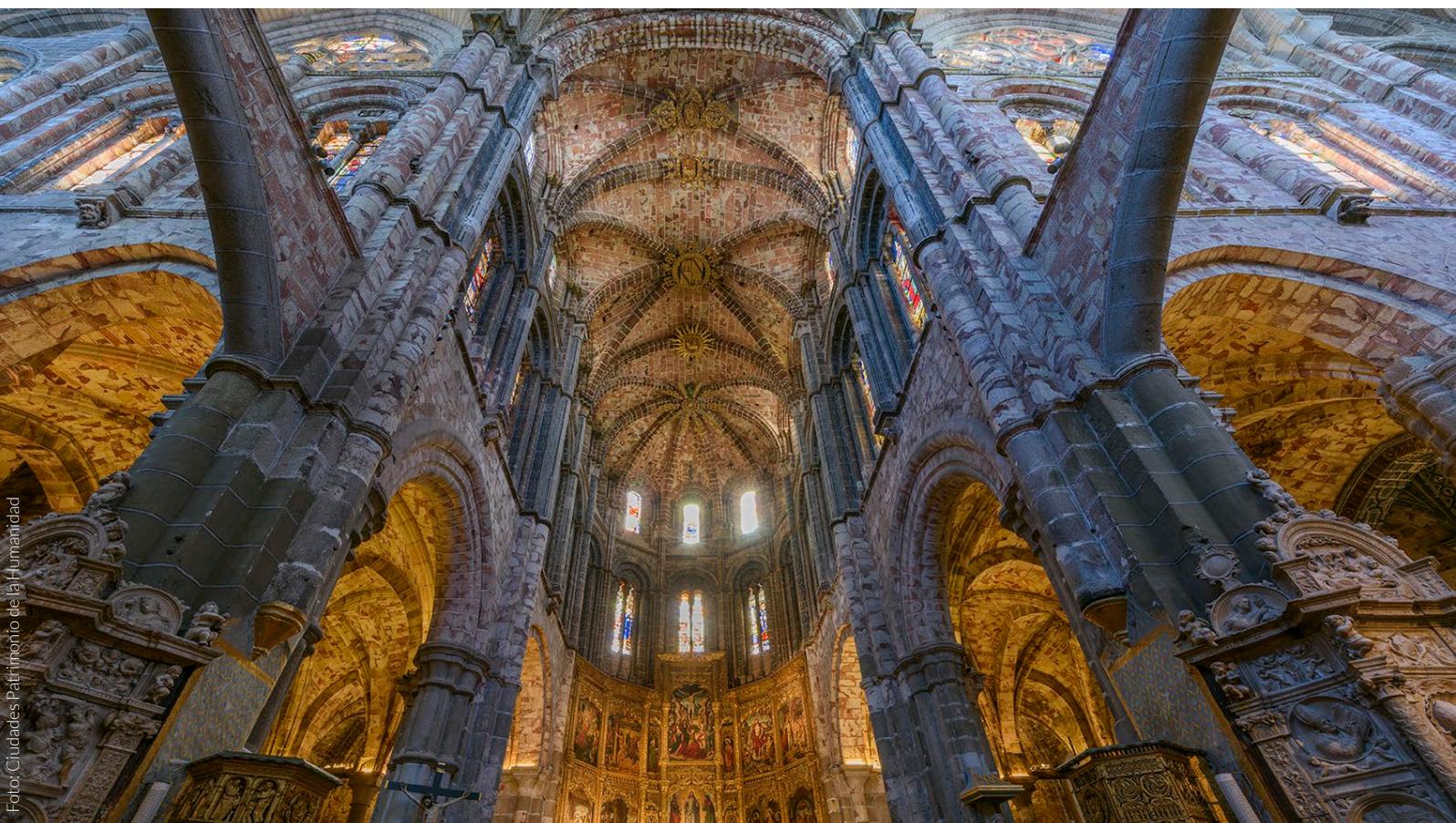


Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

En la mayoría de las oficinas de turismo encontrarás **guías de recursos turísticos accesibles** con información sobre hoteles, restaurantes, transportes y monumentos. También puedes contratar **visitas guiadas**, contar con **plazas de aparcamiento** reservadas a personas con movilidad reducida y **taxis adaptados**.

En **Alcalá de Henares** la ruta circular propuesta, adaptada a todos los tipos de accesibilidad, parte de la oficina de turismo de la plaza Cervantes. Desde allí, pasa por los principales lugares de interés turístico del centro histórico siguiendo este orden: Ayuntamiento, Corral de Comedias, Casa Natal de Cervantes,

Museo Arqueológico, Puerta de Madrid, plaza de Los Santos Niños, y vuelta por la calle Mayor hasta la plaza de Cervantes.

El recorrido por **Ávila**, especialmente recomendado para personas con problemas de accesibilidad física y auditiva, parte del centro de recepción de visitantes y bordea la muralla hasta incorporarse a la calle San Segundo. Desde allí atravesarás la Puerta del Peso de la Harina, que conduce directamente a la plaza de la Catedral. Saliendo del recinto amurallado por la Puerta del Alcázar, visita la plaza de Santa Teresa o el Mercado Grande. De nuevo, bordea la muralla hasta el parque del Rastro y continúa hasta la Puerta de la Santa para acceder al convento de Santa Teresa y al Palacio de los Superunda-Colección Caprotti.

Mérida también propone un interesante itinerario para que personas con movilidad física reducida conozcan el pasado romano de la ciudad extremeña. Comienza en el Museo Abierto de Mérida para llegar al anfiteatro y el Museo de Arte Romano, con parada en el Pórtico del Foro y el Arco de Trajano. El recorrido finaliza en la glorieta de Las Méridas del Mundo, situada frente al puente romano.

Para visitar **Salamanca** existe un trayecto adaptado a todos los tipos de accesibilidad. Parte de la Oficina Municipal de Turismo en la plaza Mayor, saliendo por el arco que da a la plaza del Corriño. Avanza por la calle peatonal Rúa Mayor hasta la calle Cardenal Pla y Deniel. A mano izquierda tendrás la entrada a la catedral y a la derecha las entradas accesibles a la Universidad de Sala-



Foto: Ciudades Patrimonio de la Humanidad

▼ CATEDRAL DE SALAMANCA

manca. Continúa la marcha por la calle Libreros hasta la plaza de San Isidro y estarás muy cerca de la famosa Casa de las Conchas y del fin de la ruta en la plaza del Corriño. Además de este trayecto, el programa “Salamanca con todos los sentidos” incluye pases especiales adaptados en recorridos teatralizados de plazas y patios, visitas a la carta en el cerro de San Vicente y parte de las actuaciones del programa Las Llaves de la Ciudad.

El trazado urbanístico de **San Cristóbal de La Laguna**, plano y en forma de cuadrícula, ofrece muchas facilidades para personas con problemas de accesibilidad. Además, el centro histórico es peatonal y tiene acceso restringido a vehículos. Inicia tus pasos en la oficina de turismo en la Casa de Alvarado-Bracamonte.



Foto: Turismo de Santiago de Compostela

▲ ALAMEDA, SANTIAGO DE COMPOSTELA

Desde allí, podrás conocer los principales atractivos de esta ciudad canaria recorriendo las calles paralelas de San Agustín, Obispo Rey Redondo y Herra-dores, donde se encuentran la mayoría de las iglesias y casas señoriales del municipio.

En **Santiago de Compostela** también se ha diseñado una ruta en la que la mayor parte de las calles son peatonales y sin desniveles, por lo que está especialmente recomendada para personas con accesibilidad física reducida. Conoce los principales monumentos compostelanos partiendo desde el Hotel Compos-

tela. Desde allí es sencillo acceder a la plaza del Obradoiro, donde se sitúa la catedral, y las plazas de Praterías, Quintana y Abastos. Al principio del itinerario podrás desviarte al parque de la Alameda y su precioso jardín botánico.

Si vas a **Segovia**, el recorrido propuesto, especialmente preparado para personas con problemas de accesibilidad física y auditiva, parte del Centro de Recepción de Visitantes frente al Acueducto, sube por la calle Real y desemboca en la plaza Mayor. Continúa por la calle Marqués del Arco para llegar al final del trayecto, el imponente Alcázar segoviano.

En definitiva, las Ciudades Patrimonio de la Humanidad españolas están más que preparadas para recibir a visitantes con distintos tipos de capacidad. Cáceres y Úbeda fueron distinguida en 2014 y 2017 respectivamente como Destino Turístico Accesible. Toledo, a pesar de sus calles empedradas, también tiene ruta, así como Tarragona.

▼ TOLEDO





 MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO

 TURESPAÑA 

 Ciudades Patrimonio de la Humanidad
ESPAÑA UNESCO

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain

 @visitSpain