

Côte méditerranéenne



www.spain.info



Ministère de l'Industrie et du Tourisme
 Publié par : © Turespaña
 Auteur : Lionbridge
 NIPO : 086-17-055-2

EXEMPLAIRE GRATUIT

Le contenu de cette brochure a fait l'objet de la plus grande attention. Toutefois, si une erreur nous a échappé, aidez-nous à la corriger en nous écrivant à brochures@tourspain.es

Couverture : *belvédère du château, Benidorm.*
 Quatrième de couverture : *Tossa de Mar, Gérone.*

SOMMAIRE

Introduction	3
Principales côtes de la Méditerranée	5
Bien plus que la plage	17
Savourez la gastronomie méditerranéenne	31
Les soirées méditerranéennes	34
Comment s'y rendre ?	36
Se déplacer en ville	39



INTRODUCTION

Venez découvrir l'une des plus belles côtes européennes et baignez-vous dans les eaux cristallines de la mer Méditerranée. La douceur du climat, l'animation et la variété des destinations vous permettront de vivre une expérience différente dans chaque port, sur chaque plage et dans chaque village que vous visiterez.

Laissez-vous porter par la brise marine en flânant entre les vestiges romains qui ponctuent le littoral de la Catalogne. La **Costa Brava** vous surprendra par ses criques isolées révélant une mer turquoise, idéales pour faire du snorkeling. La **Costa Blanca**, dans la région d'Alicante, offre des kilomètres de plages bordées de palmiers et d'arbres fruitiers.

Vous pourrez également passer des jours de détente inoubliables au bord des eaux tempérées de la **Costa Cálida**, dans la province de Murcie, où confluent la Mar Menor et la Médi-

terranée entre d'impressionnantes falaises et des plages solitaires de sable blanc. Et si l'idée de plus de 300 jours de soleil par an vous séduit, la **Costa del Sol** est faite pour vous. La beauté de Málaga et de ses sites naturels saura vous conquérir.

Sur cette côte, la diversité de l'**environnement** offre un cadre privilégié aux esprits aventuriers et au tourisme actif. Volez sans moteur, escaladez, promenez-vous à vélo, naviguez en bateau ou découvrez le monde sous-marin, fascinant.

Le **brassage des cultures et des civilisations millénaires** a marqué toute la Méditerranée de son empreinte. Empuries, Tarragone, Sagonte, Carthage ou Málaga conservent encore cet héritage au sein d'impressionnants sites archéologiques. Comprenez pourquoi l'Espagne est le cinquième pays du monde à posséder le plus de biens classés au **patrimoine mondial de l'UNESCO**.

Vivez en personne des **fêtes** ancestrales comme le rituel du feu de la nuit de la Saint-Jean, la célébration colorée de Santa Tecla avec ses *castells* (des pyramides humaines), une tradition déclarée Patrimoine culturel immatériel de l'humanité, ou la représentation des batailles entre Maures et Chrétiens. Venez profiter de l'ambiance magique d'une destination incontournable.

Ne manquez pas non plus de savourer notre gastronomie qui associe tradition et avant-garde. Le **régime méditerranéen** est à la fois délicieux et très sain. Goûtez aux spécialités typiques comme la paella et les brochettes de

sardines, et laissez-vous séduire par la fraîcheur des produits locaux. Parcourez les marchés gastronomiques et les restaurants d'avant-garde, tout en dégustant certains de nos excellents vins et cavas.

La côte méditerranéenne espagnole vous réserve bien des surprises. Accompagnez-nous à la découverte de ses principaux atouts et laissez-vous séduire par le caractère aimable de ses habitants.

▼ SAGONTE
VALENCE





PRINCIPALES CÔTES DE LA MÉDITERRANÉE

▲ CADAQUÉS
GÉRONE

COSTA BRAVA

Un climat doux, des plages de sable fin et doré, des criques isolées entre de vertes pinèdes, des cités médiévales et de superbes villages de pêcheurs aux saveurs méditerranéennes. De **Portbou** à **Blanes**, la côte de la province de **Géronne** compte parmi les destinations préférées des amateurs de nature, de soleil et de gastronomie. Pour associer sérénité et diversion à parts égales, tout en profitant de l'un des plus beaux paysages côtiers de la péninsule. Ce décor inspira notamment le génial Salvador Dalí, qui est né et a vécu une partie de sa vie dans ce cadre exceptionnel où vous pourrez suivre ses pas.

Pratiquez la randonnée sur les chemins de ronde, des itinéraires qui longent la côte, et découvrez des plages et des villages aux intenses arômes marins, comme **Cadaqués** et son environnement magique. Cette localité pittoresque aux étroites ruelles ornées de

fleurs et bordées de maisons blanches est enclavée au cœur du **parc naturel du Cabo de Creus**. Ces falaises escarpées dissimulent des bijoux environnementaux dont **Cala Portaló**, une petite plage naturiste aux paysages fascinants, idéale pour pratiquer le snorkeling.

Si vous préférez des plages faciles d'accès à l'ambiance familiale, le littoral du golfe de Roses est fait pour vous. Face à une mer paisible et transparente, la **plage de l'Almadraba**, de sable blanc et très fin, se trouve à proximité de la ville animée de **Roses**.

De l'autre côté de la baie, la **plage de Portitxol**, à **L'Escala**, est une excellente option. Au crépuscule, ne manquez pas de monter les escaliers en bois menant au fantastique belvédère de la **baie de Roses** et de flâner dans le centre-ville de L'Escala. Non loin de la plage, visitez aussi les **ruines gréco-romaines**



▲ PLAGES D'AIGUABLAVA
BEGUR, GÉRONNE

d'Empúries, l'un des sites archéologiques les plus importants d'Espagne.

La **Gola del Ter**, face aux îles Medes, est un superbe espace protégé. Formée par l'embouchure du Ter, c'est l'une des plages les plus isolées et vierges de **Torroella de Montgrí**. Profitez-en pour explorer des villages médiévaux tels que **Peratallada**, parmi les plus beaux de toute la Catalogne. Vous voyagerez dans le temps jusqu'au Moyen Âge à travers son labyrinthe de rues pavées, son château digne d'un conte de fées et la végétation qui tapisse les façades de ses anciennes maisons en pierre.

Un peu plus au sud, en plein cœur de la Costa Brava, le littoral de **Begur** compte différentes criques adaptées à tous les goûts. Si vous recherchez un environnement montagneux doté d'une flore luxuriante, d'eaux peu profondes et de sable fin, direction la **plage d'Aiguablava**. Dominant la petite baie fréquentée par des embarcations de plaisance, se dresse l'hôtel Parador de Turismo d'Aiguablava, d'où admirer une vue splendide sur la Méditerranée.

La plage de **Sa Tuna**, aux ondes tranquilles, se distingue par les couleurs de ses bateaux de pêcheurs. Sur la droite, vous trouverez un abri naturellement ombragé suffisamment haut pour vous protéger des rayons du soleil, dans la **grotte de Sant Pau**. **Cala de Sa Riera**, toujours dans les environs de Begur,

est l'une des plages de sable les plus attractives de la région grâce à ses nombreux équipements et à son accès direct depuis la promenade maritime.

Dans les villages tels que **Calella de Palafrugell**, le contraste entre le blanc des édifices et le bleu scintillant de la mer est fascinant. La **plage de Port Bo**, avec ses petites maisons de pêcheurs ornées d'arcades construites juste au bord de l'eau, offre l'un des joyaux les plus pittoresques jamais déployés. En juillet, la rencontre annuelle des habaneras, ces chansons populaires traditionnelles de la région, est très prisée.

À proximité du superbe village de **Tossa de Mar** et de son château médiéval emblématique, ne manquez pas ces deux plages incontournables si vous recherchez le calme et la sérénité. D'un côté, **Cala Pola**, une plage secrète bénéficiant d'une grande beauté naturelle. De l'autre, **Cala del Senyor Ramón**, à Santa Cristina de Aro, une crique encadrée de falaises avec une eau turquoise et d'impressionnants fonds marins pour apprécier la faune et la flore de la Méditerranée tout en naviguant en direction de Tossa de Mar ou de **Cala Giverola**.

📍 *Plus d'informations :*
costabrava.org/



TOSSA DE MAR
GÉRONE

DÉCOUVREZ LA COSTA DAURADA

Au sud de la Costa Brava, dans la province de Tarragone, la **Costa Daurada** possède l'une de ces plages où s'abandonner au plaisir authentique du sable, de l'eau et du soleil. **Cala Forn**, à **l'Ametlla de Mar**, est une plage rustique en pleine nature. Laissez-vous porter par le clapotement des vagues contre les rochers pour oublier la rumeur du monde.

À **Tamarit**, à côté d'une imposante forteresse médiévale, découvrez **Cala Fonta**, espace naturiste, également connue sous le nom de plage Waikiki en honneur aux plus beaux spots d'Hawaï. Ce site digne d'une carte postale compte parmi les plus beaux de la côte de Tarragone, au cœur du **bois de la Marquesa**. Les tons verts de la végétation, le bleu turquoise de la mer et le sable doré s'unissent en parfaite harmonie pour dessiner un paradis sur Terre.

① **Plus d'informations : costadaurada.info**

COSTA BLANCA

Le littoral d'Alicante saura vous séduire par son climat doux ainsi que par ses eaux tranquilles et transparentes. Appelée Costa Blanca en référence à la couleur blanche de ses grandes étendues de sable, la côte rassemble une grande variété de plages et de criques dans des recoins paradisiaques, entourées de vastes dunes ou de falaises. Et partout, la qualité des services et la propreté de l'eau sont garanties, la région comptant parmi celles qui affichent le plus de pavillons bleus de toute l'Espagne. La destination est incontournable pour pratiquer la plongée

sous-marine et les sports nautiques. De plus, les principales localités de la côte **regorgent de propositions de loisirs et de fêtes adaptées à tous les publics.**

Le paysage de la Costa Blanca évolue depuis le nord, plus abrupt et verdoyant, jusqu'au sud qui abrite les baies les plus chaudes et tranquilles, avec de vastes dunes. De **Denia** à **Pilar de la Horadada**, la province est ponctuée d'une infinité de villages de charme et de plages où oublier le stress.

Les criques de **Denia**, **Jávea** et **Calpe**, les longs bancs de sable urbains d'Ali-

cante, les plages enclavées dans la Sierra Helada de Benidorm ou dans la Sierra de Carabassí d'Elche... Le plus difficile sera de faire votre choix, c'est pourquoi nous vous proposons ici une sélection des destinations les plus remarquables.

À Jávea, près du cap de la Nao et face à l'île du Descubridor, **Cala Ambolo** renferme un paradis naturel. Sa plage est traditionnellement naturiste. Vous y accéderez en descendant de grands escaliers en pierre avant de pouvoir vous rafraîchir dans ses eaux cristallines.

Pour plonger entre les poulpes, les poissons et les prairies de posidonies, choisissez la plage urbaine du **Racó de l'Albir**, à l'Alfàs del Pí. Très prisée des familles, elle se situe le long de la promenade maritime bordée de nombreux hôtels et restaurants où séjourner et déguster la gastronomie locale.

Un peu plus au sud, en empruntant les sentiers naturels proches de Villajoyosa, vous rejoindrez **Cala de Racó del**



▼ DENIA
ALICANTE



Conill, une crique entourée de pins, d'arbustes et de falaises. Cette petite baie nudiste baignée d'eau turquoise est considérée comme l'une des plus belles du littoral d'Alicante.

Si vous préférez un cadre plus citadin proposant tout type de services, les longues plages de sable blanc de **San Juan** et **Muchavista** vous attendent dans les communes d'Alicante et d'El

Campello, respectivement. Toutes deux se trouvent le long de la promenade maritime et disposent d'arcades de jeux pour petits et grands ainsi que d'une grande variété d'établissements où goûter aux différentes paellas.

① **Plus d'informations :**
costablanca.org/



DÉCOUVREZ D'AUTRES CÔTES À PROXIMITÉ

La **Costa de Valencia**, toute proche de **Sagonte** et des vestiges de son théâtre romain, se situe dans la localité de **Canet de Berenguer**. En traversant une chaîne de dunes, vous arriverez à la **plage de Racó de Mar**, avec son sable doré et ses eaux limpides peu profondes. Les amateurs d'activités nautiques pourront, en été, prendre des cours de voile et de planche à voile au port de plaisance.

Pour sa part, la **Costa del Azahar**, à **Peñíscola** (dans la province de Castellón), renferme d'innombrables atouts. Parmi les plus évidents, citons la kilométrique **plage Norte**, la plus proche de la vieille ville. Depuis le sable blanc, contemplez le superbe château de Peñíscola, l'un des décors du tournage de la série *Game of Thrones*. N'hésitez pas à louer un scooter des mers ou un kayak pour bénéficier d'une autre perspective sur le littoral et son environnement.

COSTA CÁLIDA

La région de Murcie possède les plages où l'eau est la plus chaude. Ses paysages sont riches et variés. Profitez de deux mers sur une seule côte, la Mar Menor et la Méditerranée, ainsi que d'impressionnantes falaises, de plages de sable blanc isolées, de ports animés et de criques vierges. Ce décor est dominé par des flots d'un bleu limpide, parfaits pour la baignade et les activités nautiques. Le microclimat de la région vous assurera des températures agréables et une mer calme durant la majeure partie de l'année.

Vous y trouverez de pittoresques villages de pêcheurs comme **Cabo de Palos**, des ports comme celui de **Mazarrón** où passer une soirée divertissante après une journée de plage, et l'un des complexes touristiques les plus prisés du littoral du Levant, **la Manga del Mar Menor**, qui bénéficie d'une magnifique infrastructure hôtelière. Afin de vous détendre et de déconnecter complètement, la région est également réputée pour ses stations thermales.

À **Los Alcázares**, la plage urbaine de **Las Palmeras** affiche le label Q qui récompense la qualité de ses services et la propreté de l'eau. Elle propose des douches, un service de location de chaises longues ainsi que de nombreux bars et restaurants afin d'assurer votre confort.

Au-delà du cap de Palos et de sa réserve marine, se trouve l'une des plus belles plages de la province de Murcie. Nommée **Calblanque**, elle se situe dans l'espace protégé du **parc régional de Calblanque**. Il est recommandé d'y arriver tôt le matin ou en fin d'après-midi, car le nombre de visiteurs est limité dans le cadre d'une mesure nécessaire pour la protection de l'environnement. Les plus sportifs pourront la rejoindre et admirer ses alentours à travers une randonnée à pied ou en VTT.

Non loin de là, accessible après une bonne marche de plus d'une heure depuis le parc naturel, **Cala de las Mulas**, à Carthagène, abrite une plage vierge et rustique idéale pour vous rafraîchir ou pratiquer la plongée.



▲ MAZARRÓN
MURCIE

Puis, dans les environs de Carthagène, **Cala Cortina** répond davantage aux besoins des familles. Toute proche du port et du quartier de Santa Lucía, cette petite plage de sable doré dessine la forme d'un fer à cheval. Elle possède une aire de jeux pour enfants et un restaurant très prisé des habitants, surtout pour ses poissons frais.

Au cœur de l'**espace naturel de la Sierra de la Muela**, entre massifs rocheux et falaises, découvrez la **plage du Portús** et ses eaux transparentes. Malgré son caractère rustique, elle dispose toutefois d'une buvette où prendre un verre devant le coucher de soleil.



De l'autre côté du **cap Tiñoso**, ne manquez pas le joli petit village de pêcheurs de **La Azohía**. Sa plage, idéale pour le tourisme en famille, dispose d'une zone de palmiers et de nombreux services afin de répondre à tous vos besoins.

Si vous recherchez des criques et des plages isolées de toute civilisation pour prendre le temps de profiter de la nature la plus sauvage, direction : la **plage de Percheles**, à Mazarrón, et la **crique des Cocedores del Hornillo**, à Águilas, incontournables. La première se caractérise par ses dunes, ses rochers et sa végétation rare, alors que la deuxième se distingue par sa mer turquoise et peu profonde, en plus des nombreuses grottes que cache son environnement rocheux.

Toujours à Águilas, mais désormais en zone urbaine, se trouve la plage de **Poniente**, l'une des plus populaires de la côte de Murcie. Pensée pour les loisirs et le bonheur des familles, l'entrée dans l'eau y est très progressive, ce qui la rend parfaitement adaptée aux enfants. Elle borde la promenade piétonne la plus importante de la ville ponctuée de nombreux bars, glaciers et cafétérias.

À l'extérieur d'Águilas, faisant honneur au nom de Costa Cálida, vous pourrez vous baigner dans les eaux chaudes de **La Carolina**, une plage d'où on distingue le château de cette localité de la province de Murcie. Protégée du vent par les rochers et les dunes qui l'entourent, cette plage également connue comme la Playa de los Ingleses est très appréciée des plongeurs.

❶ **Plus d'informations :**
turismoregiondemurcia.es/



COSTA DEL SOL

Envie de passer quelques jours inoubliables au bord de la Méditerranée ? Rien de plus facile sur le littoral de Málaga, grâce à son offre de plages inégalables et à sa température moyenne qui avoisine les 20 degrés. Jouez au golf au bord de l'eau ou profitez de la nature toute la journée sur des sites de rêve. Le soir, laissez-vous porter par l'ambiance festive communicative qui imprègne la région.

La diversité des propositions est l'un des principaux atouts de cette côte ponctuée de villages pittoresques et de criques sauvages comme celles de **Nerja** et **Mijas**, de plages urbaines comme celles de **Málaga**, et des localités touristiques confortables de **Benalmádena** et **Fuengirola**.

Marbella et **Puerto Banús** bénéficient de cette touche exclusive et de qualité qui attire les voyageurs les plus exigeants. L'autre grand attrait de la région reste son offre complète de parcours de golf.

Sur la côte est de Málaga, dans la localité de Nerja, le **parc naturel Acontilados de Maro-Cerro Gordo** s'étend jusqu'à Almuñécar (dans la province de Grenade). Explorez-le pour admirer ses paysages inoubliables et découvrir de superbes plages comme celle de la **Caleta de Maro**. Emportez de quoi boire et manger car vous n'y trouverez aucun restaurant ni bar à proximité, et passez une journée au bord de ses eaux couleur turquoise.

Sous le **Balcon d'Europe**, une place circulaire surplombant la mer qui s'est imposée comme l'emblème de Nerja, vous pourrez vous baigner sur la **plage de Calahonda**. Composée à la fois de graviers et de sable gris, elle dispose de



▲ BALCON D'EUROPE
NERJA, MÁLAGA

tous les services nécessaires à proximité du centre-ville. La **plage voisine de Burriana**, plus grande et destinée à un public plus familial, déroule son superbe tapis de sable au bord de la Méditerranée.

PLAGE DE LA MALAGUETA
MÁLAGA

Les terrasses de ses bars et restaurants sont aussi à recommander, surtout au crépuscule, pour admirer un inoubliable coucher de soleil.

La Burriana est également idéale pour vous divertir et pratiquer vos sports favoris, puisqu'elle est équipée de terrains de beach-volley, de grands flotteurs remorqués par des zodiacs, de pédalos et de kayaks à louer pour admirer la zone des falaises de Maro depuis une autre perspective.

Si vous vous rendez à Málaga, la capitale de la Costa del Sol, ne manquez pas de profiter de ses plages urbaines en plus de ses musées et de sa vie nocturne animée. Celle de la **Malagueta**, la plus proche de la vieille ville, bénéficie d'une atmosphère juvénile et compte de nombreux établissements ainsi que d'excellents services.

Sa prolongation, la **plage de Pedregalejo**, se situe dans le quartier de pêcheurs le plus ancien de Málaga. Toutes ses buvettes servent la célèbre brochette de sardines régionale.

En poursuivant vers le sud, entre les grandes palmeraies et un château de style arabe, le paysage de la **plage de Bil-Bil** de Benalmádena saura vous séduire. Située sur la promenade maritime pittoresque, elle offre une vue exceptionnelle et propose tous les équipements nécessaires à votre confort.

Si vous préférez le calme et les environnements naturels, choisissez la **plage d'Artola** (Marbella), dans les dunes d'Artola. Ressentez la liberté et la force du lien avec l'habitat dans un paysage ponctué de dunes imposantes. Tout près de là se dresse la Torre Ladrones, une tour défensive d'origine romaine.

📍 **Plus d'informations :**
www.visitacostadelsol.com

DÉCOUVREZ D'AUTRES CÔTES À PROXIMITÉ

Entre la Costa Cálida et la Costa del Sol, ne manquez pas de découvrir le **parc naturel du Cabo de Gata-Níjar** (dans la province d'Almería) et ses superbes plages. Parmi celles-ci, la **plage de Los Genoveses** ou celle de **Los Muertos** comptent parmi les plus belles de toute l'Andalousie. Ces bancs de sable vierges, sans aucun restaurant à proximité, vous assurent de passer une journée de plage inoubliable dans un environnement naturel d'une beauté singulière, à condition de bien préparer votre excursion.

Dans la partie de la province de Cadix baignée par la Méditerranée, deux sites pittoresques se distinguent : la **plage de l'Alcaidesa** (Línea de la Concepción), qui offre une belle vue sur le rocher du Peñón de Gibraltar ; et le site naturel de la **lagune de Torreguadiaro** qui propose un itinéraire suivant des passerelles au-dessus de ce marais afin d'observer les oiseaux. Nagez à **Cala Sardina** (San Roque) ou profitez de l'ambiance exclusive du **port de Sotogrande** et des activités organisées, notamment des excursions en bateau pour observer les baleines.

▼ PLAGE DE LOS MUERTOS
ALMERÍA



BIEN PLUS QUE LA PLAGE

CULTURE

Au-delà de la plage et du beau temps, l'ensemble de la côte méditerranéenne et des localités voisines offrent de grands voyages à travers la culture et l'histoire d'Espagne. Le centre historique des villes, les fêtes traditionnelles, ainsi que les musées et monuments vous permettront de découvrir la véritable essence de la Méditerranée. Voilà quelques idées pour profiter de votre séjour.



▲ THÉÂTRE-MUSÉE DALÍ
FIGUERES

LE TRIANGLE DALÍ

Le génie du surréalisme compte dans la province de Gérone (en Catalogne) trois sites où découvrir une bonne partie de sa production artistique, outre ses facettes les plus intimes. Ce triangle formé par les localités de **Púbol**, **Cadaqués** et **Figueres** rassemble les ingrédients essentiels qui composent l'univers de l'artiste : ses musées, les paysages, la lumière, l'architecture, les coutumes, les légendes, la gastronomie... tous incontournables pour comprendre l'œuvre et la vie de Salvador Dalí.

Au **théâtre-musée Dalí** de Figueres, vous verrez la pluie tomber dans une voiture, vous marcherez dans une pièce formée par les traits de Mae West et vous vous émerveillerez devant des bijoux en forme d'éléphant. Un rêve, un délire, le plus grand objet surréaliste au monde ? Tout cela et bien plus encore vous attendent à l'intérieur.



▲ THÉÂTRE-MUSÉE DALÍ
FIGUERES

Les superbes alentours de Cadaqués abritent le petit village côtier de Portlligat où visiter la **maison-musée Dalí**, une maison de pêcheurs que l'artiste a habitée pendant de longues périodes de sa vie. Vous pourrez y découvrir ses outils de travail dans l'atelier, ainsi qu'un espace extérieur aux nombreuses références surréalistes.

Pour finir, le **château Gala Dalí de Púbol** vous permettra d'explorer l'édifice médiéval dans lequel Dalí a matérialisé un effort créatif débordant articulé autour d'une seule personne, Gala, sa muse et compagne.

BARCELONE

Dans la capitale catalane, les ruines romaines et les quartiers médiévaux cohabitent avec les constructions modernes et avant-gardistes. Vous découvrirez une ville ouverte sur le monde : théâtre d'événements internationaux et instigatrice de nouvelles tendances.

Le cœur de Barcelone renferme la **basilique de la Sagrada Família**, icône de la ville et symbole absolu du modernisme. Œuvre de l'architecte de génie **Antoni Gaudí**, ses tours pointues attirent tout particulièrement l'attention. Le sommet de certaines d'entre elles est accessible, pour admirer une incroyable vue panoramique sur la ville.

▼ LA SAGRADA FAMILIA
BARCELONE





▲ PARK GÜELL
BARCELONE

Explorez le passé historique de Barcelone dans son **quartier gothique**. Ses rues étroites et ses constructions médiévales vous transporteront dans le temps. Admirez les palais de l'**hôtel de ville** et de la **Generalitat**, la **cathédrale** ou la basilique **Santa María del Pi**, de facture gothique.

Profitez de votre séjour dans la ville pour visiter d'autres édifices modernistes grâce à un parcours qui inclut l'**ensemble moderniste de Sant Pau**, déclaré Patrimoine mondial, avec ses vitraux colorés et ses coupes dorées. L'héritage de Gaudí reste très présent, notamment au **parc Güell**, également déclaré Patrimoine mondial, qui semble tout droit sorti d'un conte de fées. De curieuses formes et d'audacieuses combinaisons de couleurs, au milieu d'une végétation exubérante, créent un monde magique où flâner sans fin.

Ne manquez pas non plus les édifices d'habitation les plus célèbres imaginés par Gaudí, déclarés Patrimoine mondial, **Casa Batlló** et **La Pedrera-Casa Milà** où la lumière, les couleurs et les formes organiques se conjuguent avec le bois, le fer, le verre et le grès.

PRIDE LGBTQIA+ DE SITGES

Sitges Pride (dans la province de Barcelone) s'est imposé comme une référence absolue des célébrations des fiertés en Espagne. Assistez à une multitude de représentations et de fêtes thématiques dans les discothèques de la ville, suivez son grand défilé revendicatif et profitez de l'ambiance colorée et festive qui imprègne la ville à cette occasion, au mois de juin.



LGBTQIA+ PRIDE
SITGES



▲ AMPHITHÉÂTRE ROMAIN
TARRAGONE

TARRAGONE

Découvrez la déesse protectrice des gladiateurs dans son musée national d'archéologie, profitez du Balcon de la Méditerranée pour ressentir la brise marine ou flânez tout simplement dans les ruelles de sa vieille ville. Tarragone a tout pour plaire.

Les vestiges de la présence romaine visibles à travers les rues, les places et les bâtiments de l'antique Tarraco se trouvent parmi les mieux conservés de la péninsule ibérique. Suivez sa **promenade archéologique** et émerveillez-vous devant l'**amphithéâtre** avec vue sur la mer ou l'ancien **cirque de Tarraco**, qui occupe aujourd'hui le centre historique de la ville.

L'autre monument incontournable de Tarragone reste la **cathédrale Santa Tecla**, avec son énorme rosace, l'un des symboles de la ville. Découvrez son magnifique cloître aménagé en jardin, et montez jusqu'au sommet du clocher pour admirer une fabuleuse vue sur la ville.

Et si vous vous trouvez à Tarragone pendant la deuxième quinzaine de septembre, vous pourrez assister à la **fête de Santa Tecla**, qui réunit certaines des coutumes festives les plus emblématiques de Catalogne, à savoir le *correfoc*, avec ses pétards et ses feux d'artifice, ou les concours de *castellers*, ces pyramides humaines qui peuvent atteindre jusqu'à neuf étages de haut, une tradition déclarée Patrimoine culturel immatériel de l'humanité.



▲ CATHÉDRALE DE VALENCE
VALENCE

VALENCE

Vous découvrirez ici l'un des plus grands complexes européens destinés à la divulgation scientifique et culturelle : la **Cité des arts et des sciences**. Elle comprend des édifices surprenants, tels que l'**Hemisfèric**, en forme d'œil, ou l'**Oceanogràfic**, le plus grand aquarium d'Europe. En revanche, les rues de sa vieille ville, la **Ciutat Vella**, renferment des bijoux du patrimoine de l'humanité tels que la **Loge de la soie**, avec ses espaces aussi fascinants que le salon des colonnes ou le patio des orangers.

Tout près de là se dresse le **Micalet**, le clocher de la cathédrale de Valence. Du haut de ses 50 mètres, il offre une impressionnante vue panoramique sur la ville.



▲ LES FALLAS
VALENCE

En mars, Valence célèbre sa plus grande fête : les **Fallas**. Des centaines de sculptures de grandes dimensions empreintes d'un caractère satirique et critique bien marqué remplissent les rues de ce festival déclaré patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'UNESCO. La *cremà* en est l'acte le plus populaire : tous les monuments des Fallas sont exposés dans la rue pour être brûlés à l'aube du 20 mars. L'apogée des festivités est également marqué par l'odeur de poudre des *masquetàs* (des spectacles de pétards), tandis que fanfares et défilés en costumes régionaux se succèdent.



Photo: mayvorisles12341234.com

▲ MAURES ET CHRÉTIENS
ALCOY, ALICANTE

MAURES ET CHRÉTIENS

De remarquables défilés commémorent l'affrontement entre Musulmans et Chrétiens pour dominer l'Espagne au XIII^e siècle. Ces festivités traditionnelles comptent parmi les plus populaires de tout le Levant espagnol, notamment à Valence et à Alicante, où elles sont le plus enracinées.

Particulièrement spectaculaires, les fêtes les plus connues sont celles d'**Alcoy** (dans la province d'Alicante), une ville qui célèbre une « trilogie festive ». Pendant trois jours, vous y verrez d'imposants défilés et parades qui culminent le jour de l'Alardo ou de la Bataille d'arqueuserie, lorsque les deux camps s'affrontent pour s'emparer du château de la ville, faisant du centre d'Alcoy le cadre d'un spectacle détonnant sous les salves et la poudre des pétards.

CARTHAGÈNE

Grâce à son emplacement stratégique, l'ancienne cité de **Carthago Nova**, datant de l'époque romaine, a été habitée par différentes cultures qui ont laissé leur empreinte dans le patrimoine artistique de l'actuelle Carthagène. Un parcours à travers la ville et ses musées vous permettra d'explorer l'histoire de cette localité étroitement liée à la mer.

Vous pourrez marcher entre les gradins du **théâtre romain**, construit au I^{er} siècle av. J.-C. Il est accessible à travers le **musée du théâtre romain**, où sont exposées les pièces trouvées au cours des fouilles successives depuis la découverte du site en 1988.

Le **musée national d'archéologie sous-marine** met lui aussi à l'honneur le passé romain de toute la région. Ses collections proviennent des fouilles des profondeurs marines de la côte. À l'intérieur, certaines découvertes sont particulièrement étonnantes : les défenses d'un éléphant portant des inscriptions phéniciennes, les vestiges des embarcations de Mazarrón, ainsi que les ensembles provenant des amphores romaines de l'île d'Escombreras.

Pour apprécier la transformation de la ville de Carthagène, visitez-la pendant la **Semaine sainte**. Les magnifiques ornementations florales des images religieuses vous laisseront sans voix. Les

pénitents (membres des différentes confréries qui participent aux processions de la Semaine sainte) sont aussi très particuliers : ce sont des enfants qui distribuent au public des souvenirs de chaque confrérie et des friandises.

L'un des moments les plus émouvants de la fête se produit devant la porte de l'**église Santa María de Gracia**, à la fin des processions, lorsque la Vierge est reconduite à l'intérieur et que des milliers de personnes entonnent le chant religieux *Salve Popular Cartagenera*.

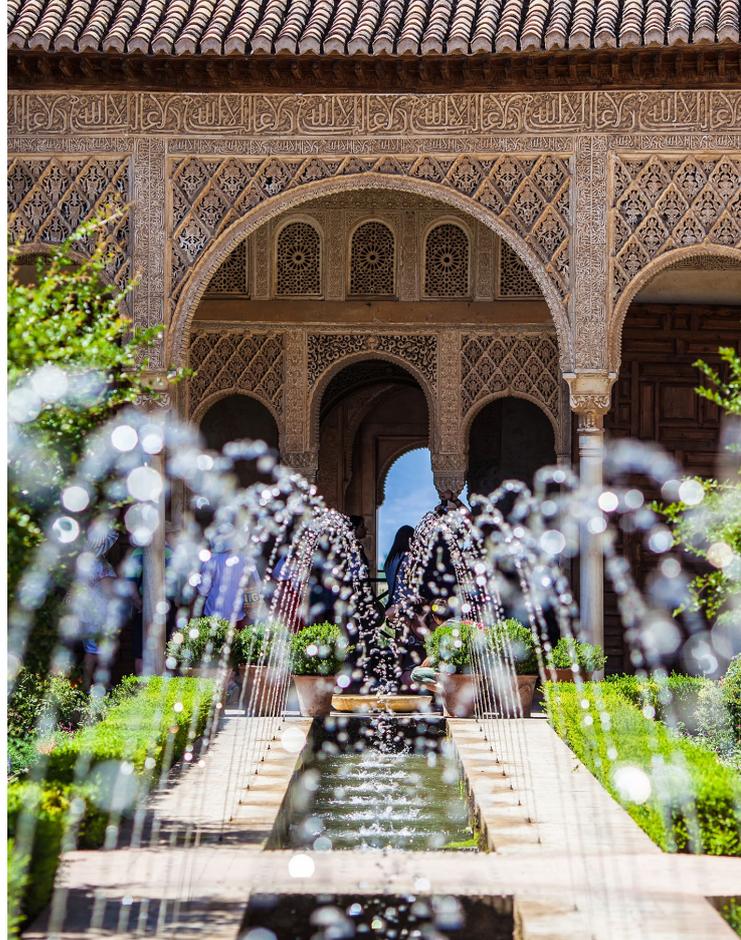
▼ THÉÂTRE ROMAIN,
CARTHAGÈNE



GRENADE

À quelques kilomètres de la Costa Tropical et des plages de Salobreña et d'Almuñécar, profitez de votre voyage pour découvrir la ville dont l'impressionnant héritage d'Al-Andalus est complété par de nombreux joyaux architecturaux de la Renaissance. Fontaines, belvédères et *cármenes* (ces maisons entourées de jardins caractéristiques de la ville) contribuent à dessiner des recoins inoubliables au charme incontestable.

Monument incontournable de toute visite à Grenade, l'**Alhambra** réunit un palais, une citadelle et une forteresse datant d'époques successives. Elle compte aujourd'hui parmi les édifices les plus importants du patrimoine artistique de toute l'Espagne.



▲ JARDINS DU GÉNÉRALIFE, ALHAMBRA
GRENADE

Promenez-vous dans son cadre verdoyant en écoutant la rumeur de l'eau des fontaines et des bassins, admirez la riche décoration de son passé nasride et laissez-vous captiver par sa sublime beauté.

L'**Alhambra** est divisée en quatre zones, toutes passionnantes : les palais, l'Alcazaba, la ville ou Medina et les jardins du Generalife. L'ensemble intègre, en outre, de remarquables édifices de différentes époques, par exemple le **palais Renaissance de Charles Quint**, qui abrite le musée de l'Alhambra et celui des Beaux-Arts.

Afin d'apprécier la richesse de l'architecture et des paysages de ce monument classé au patrimoine de l'humanité de l'UNESCO, montez au **belvédère de San Nicolás**, dans le quartier de l'Albaicín, ou au **Sacromonte**. De là, vous constaterez la spectaculaire relation qu'entretient l'Alhambra avec le territoire et la ville de Grenade.



BELVÉDÈRE SAN NICOLÁS
GRENADE

MÁLAGA

La Costa del Sol est célèbre dans le monde entier pour son climat incomparable, ses plages de sable fin et ses ports de plaisance. Mais au-delà de ces atouts irrésistibles, sa capitale possède également un vaste catalogue d'institutions culturelles pour les amateurs d'art.

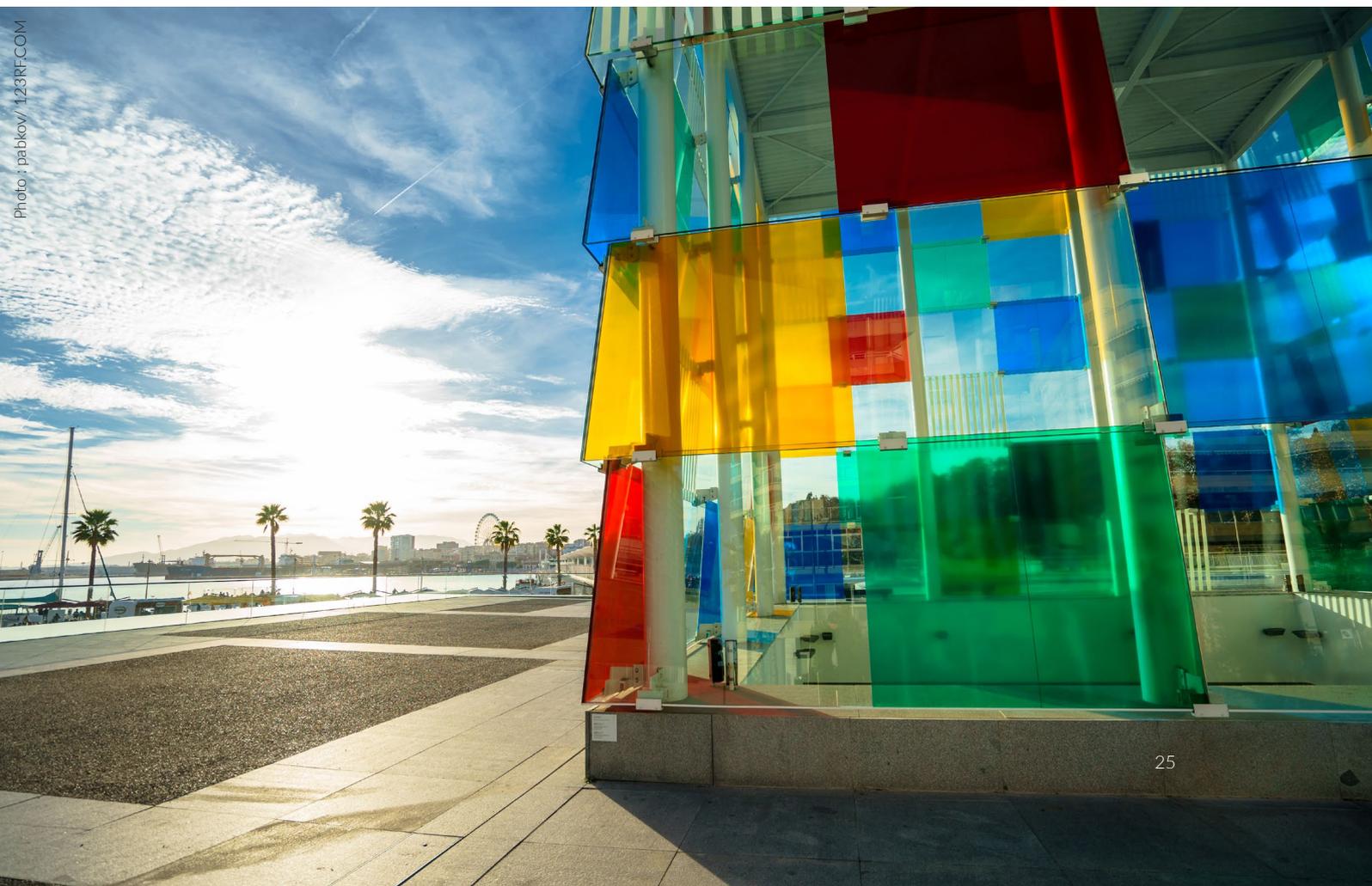
Málaga compte environ 40 musées : vous n'aurez que l'embaras du choix. Vous souhaitez vous laisser surprendre par le meilleur de l'art contemporain ? Direction le **Centre Pompidou** et son cube multicolore. Il propose un parcours à travers la quintessence de l'art des XX^e et XXI^e siècles, avec des œuvres de référence issues de la collection de son homologue parisien. Ce musée vivant bénéficie d'une programmation en

constante évolution ainsi que d'expériences pluridisciplinaires.

Pour une ambiance plus classique, visitez le **musée Carmen Thyssen** et explorez la représentation la plus complète de peinture andalouse du XIX^e siècle. Ou visitez les salles du **musée Picasso Málaga** consacré à l'un des artistes les plus influents du XX^e siècle dans la ville qui l'a vu naître en 1881. La **collection du musée Russe de Saint-Pétersbourg**, installé dans l'ancienne manufacture royale des tabacs, est une autre des étapes incontournables de toute visite culturelle de la ville.

Málaga possède également des musées dédiés au vin, à l'archéologie, au flamenco et au transport aérien, entre autres.

▼ CENTRE POMPIDOU
MÁLAGA



DES FESTIVALS EN TOUT GENRE

Au printemps, et surtout à l'arrivée de la chaleur estivale, l'intégralité du littoral méditerranéen s'enflamme au rythme de ses festivals de musique. De la Costa Brava aux plages de Tarifa, les propositions vont du *hip-hop* à la musique électronique, en passant par les grands noms du pop-rock national et international.

Les références sont indiscutables : le **Primavera Sound** de Barcelone et le **FIB** de Benicàssim (dans la province de Castellón). Ces deux rendez-vous parmi les plus importants de la musique actuelle dans toute l'Europe réunissent des centaines de milliers de spectateurs et les plus célèbres groupes du panorama musical international.

L'offre festivalière, très complète, se caractérise par sa qualité et sa variété. L'électronique d'avant-garde se réunit au **Sónar** (Barcelone), alors que les meilleurs DJ du circuit international se retrouvent au **Dreambeach Villaricos** (Cuevas de Almanzora, Almería) et à l'**Arenal Sound** (Burriana, province de Castellón). Le festival **La Mar de Músicas**, qui comporte également un versant littéraire, artistique et

cinéphilie, offre une sélection hétéroclite de *world music* à Carthagène (dans la province de Murcie).

Le **Vida Festival**, pour sa part, mise sur la qualité de sa programmation en invitant majoritairement des groupes indépendants nationaux et internationaux dans un merveilleux cadre entre la mer et les forêts de Vilanova i la Geltrú (dans la province de Barcelone). Dans le même style, le **Low Festival** (Benidorm, province d'Alicante) propose de vastes pelouses, de l'ombre pour se protéger des températures estivales ainsi que des piscines accessibles aux titulaires d'une entrée VIP.

Il existe aussi deux festivals haut de gamme qui associent une scène et une programmation de luxe, avec de nombreuses stars internationales d'aujourd'hui et d'hier à l'affiche : le **Starlite Marbella** (province de Málaga) et le **Cap Roig Festival** (Calella de Palafrugell, province de Gérone).

L'auditorium de La Cantera à Marbella et les jardins de Cap Roig offrent un cadre naturel de rêve pour une expérience inoubliable.



Tous les genres sont présents au **Weekend Beach** de Torre del Mar (province de Málaga). Il y en a pour tous les goûts : groupes de rock légendaires, *hip-hop* de dernière génération, électronique et musique alternative dans une enceinte au bord de la Méditerranée.

Ne manquez pas non plus le Sitges Zombie Walk, un défilé de morts-vivants qui se déroule dans le centre de cette petite ville côtière près de Barcelone.

Si vous aimez les sensations fortes, préparez-vous à frissonner pendant le **festival de cinéma fantastique de Sitges**. Organisé chaque année, l'événement compte parmi les plus importants du monde dans la catégorie des films de terreur.

SHOPPING

Vous adorez le shopping ou vous souhaitez vous faire plaisir ? L'Espagne est votre destination. Vous y trouverez les plus célèbres enseignes de mode, des *outlets* de grandes marques et des boutiques de design. Mais aussi des marchés traditionnels et des magasins d'antiquités.

Les boutiques les plus exclusives vous attendent dans le quartier de l'**Eixample** de **Barcelone**, près du **Passeig de Gràcia** et de l'**Avinguda Diagonal**. Pour vos achats plus alternatifs, préférez les boutiques du **Born** et du **quartier gothique**. Et si vous souhaitez découvrir les plus beaux marchés aux puces, visitez **Las Ramblas** ou la **place des Glories Catalanes**.



Pour faire du shopping à Valence, promenez-vous dans **La Seu**, le quartier le plus ancien de la ville. La plupart des boutiques se concentrent dans les rues de **La Paz** et **Poeta Querol** ou autour de la **place de l'hôtel de ville**. Si vous préférez une ambiance plus branchée, flânez dans **Ruzafa**, le SoHo local, un quartier multiculturel très à la mode. Vous y découvrirez de jolies boutiques, modernes et personnelles, où dénicher des trésors loin des grandes chaînes. Les amateurs d'artisanat trouveront leur bonheur à Valence dans le marché traditionnel de la **place Redonda**, au sein du quartier de La Xerea.

Visitez **Marbella**, sur la Costa del Sol, et prenez un bain de glamour dans une atmosphère sélecte et luxueuse, parfaite pour un shopping de première classe. Notez le nom des avenues **Ricardo Soriano** et

Ramón y Cajal, ainsi que celui du **boulevard Príncipe Alfonso Hohenlohe**. Vous pourrez effectuer vos achats à la manière des stars dans des boutiques qui incluent les plus prestigieuses marques de mode, de bijoux et de design.

À **Puerto Banús**, vous trouverez les dernières propositions des défilés de mode internationaux les plus importants.

La rue **Larios** et ses alentours, en plein cœur historique de Málaga, sont parfaits pour une journée dans les boutiques. L'axe commerçant de la ville, qui accueille les principaux magasins de mode et d'accessoires, se déroule jusqu'au demi-cercle formé par la **rive du Guadalmedina** et les rues **Carretería**, **Álamos** et **Alcazabilla**.

▼ CALLE LARIOS
MÁLAGA

Pour vous servir, vous disposerez des conseils du personnel hautement qualifié et de *personal shoppers* qui vous accompagneront pendant vos achats.





NATURE

De Gérone à Cadix, tout le littoral méditerranéen est ponctué d'innombrables atouts naturels offrant une infinité d'activités à réaliser dans des espaces protégés. Découvrez-les à pied, en vélo ou en bateau, et explorez des sites singuliers et des paysages exotiques.

▲ DELTA DE L'ÈBRE
TARRAGONE

AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

L'eau est le principal trait d'identité de ce superbe parc national au cœur des Pyrénées catalanes. Habitat du cerf élaphe, le site compte également parmi les derniers refuges du gypaète en Europe. Plus de 200 lacs de montagne vous y attendent, ainsi que de nombreux ruisseaux et des cascades d'eau cristalline. Parcourez son réseau de sentiers historiques, idéal pour les randonnées pédestres à travers de jolis villages, des vallées et des cols.

DELTA DE L'ÈBRE

La plus grande zone humide de Catalogne, dans la province de Tarragone, se distingue par sa richesse naturelle, ses paysages de carte postale et ses plages paradisiaques. Promenez-vous entre les rizières au crépuscule, explorez l'île maritimo-fluviale de Buda à vélo ou naviguez en kayak pour admirer les nombreux charmes de ce site très particulier.

L'ALBUFERA DE VALENCE

Ce parc naturel abrite une zone humide navigable dotée d'une grande biodiversité. Tel un spéléologue, explorez l'étonnante grotte de Don Juan, à Jalance, un ensemble de stalactites et stalagmites dans des espaces souterrains aux noms très suggestifs comme le lac des Désirs ou la grotte du Diable. Ou contemplez les couleurs du coucher de soleil sur l'Albufera depuis l'un des bateaux qui y proposent des excursions.

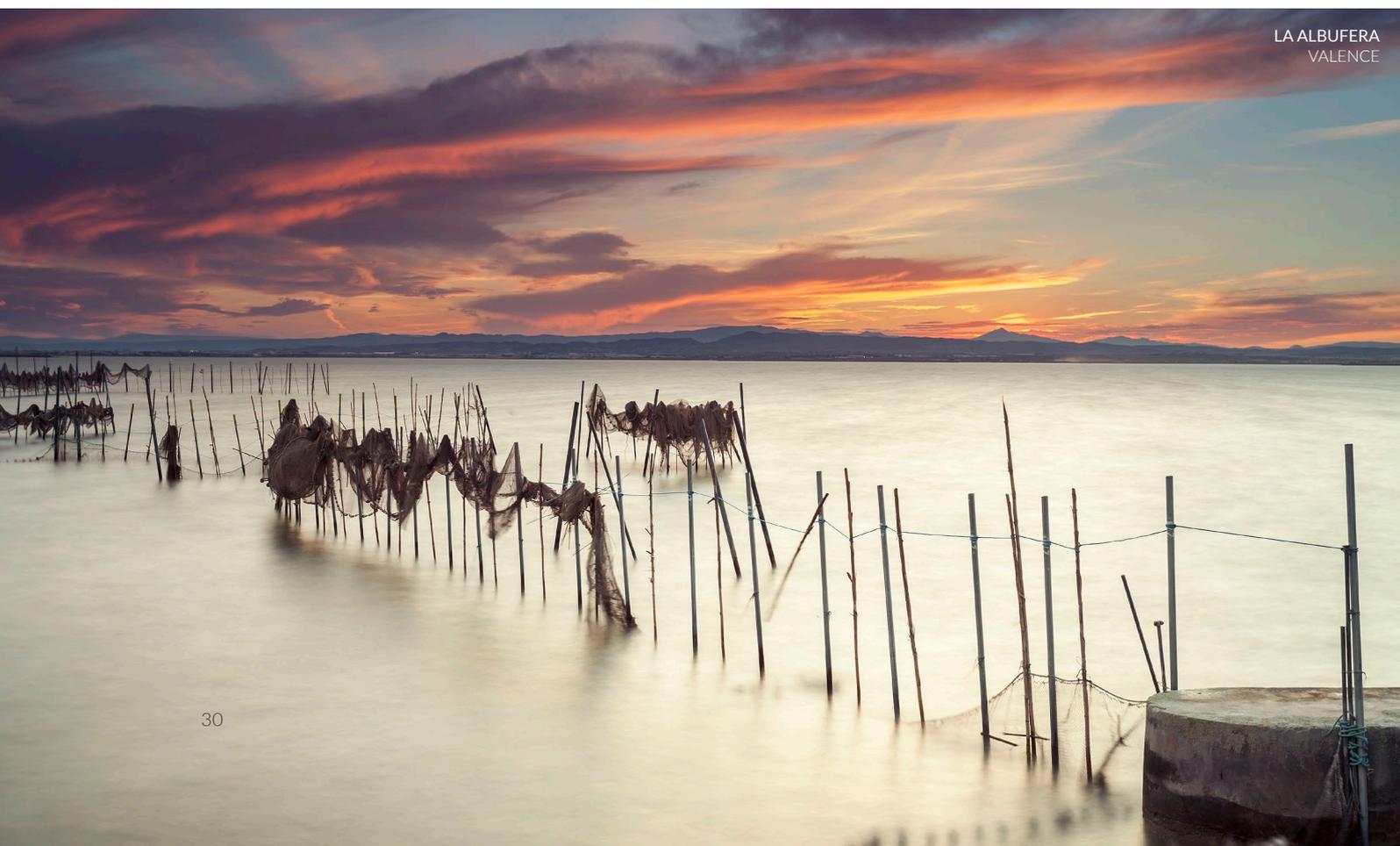
LA PALMERAIE ET LE JARDIN HUERTO DEL CURA, ELCHE (ALICANTE)

La plus grande palmeraie d'Europe vous fera voyager jusqu'en Orient. Vivez une expérience inoubliable en vous promenant dans cet espace classé au patrimoine mondial de l'UNESCO pour la conservation d'un exceptionnel système d'irrigation traditionnel. Les pal-

miers intègrent différents espaces de la ville, notamment le parc municipal, bordé d'édifices singuliers d'inspiration néo-arabe, ou le jardin exotique Huerto del Cura qui compte près de 500 spécimens parmi lesquels se trouve un exemplaire extrêmement rare, le palmier impérial.

BANCS DE SABLE ET MARAIS SALANTS DE SAN PEDRO

Si vous aimez observer les oiseaux, la plus grande zone humide de la région de Murcie vous attend. À la fin du mois de juillet, les milliers de flamands réunis sur ce site teintent de rose ce spectaculaire paysage. Une brève promenade dans les marais salants au lever du jour, une randonnée à pied sur les sentiers balisés ou un bain de boue thérapeutique sont autant d'expériences excellentes pour la santé dans un cadre serein et privilégié.



LA ALBUFERA
VALENCE



▲ PARC NATUREL DU CABO DE GATA
ALMERÍA

PARC NATUREL DU CABO DE GATA-NÍJAR

Visitez un musée en plein air ponctué de paysages lunaires et de plages vierges dans la sierra volcanique du Cabo de Gata-Níjar (province d'Almería). À la tombée de la nuit, partez pour un circuit en hommage au septième art. Le site, dépeint par des réalisateurs tels que Spielberg, Leone ou Almodóvar, compte parmi les plus cinématographiques au monde. Son cadre unique fait de falaises, de criques et de formations volcaniques vous laissera sans voix.

N'hésitez pas à vous baigner sur ses plages, à monter au phare du Cabo ou à accéder à l'Arrecife de las Sirenas. La plongée est un autre des grands atouts de la région, grâce à ses riches fonds marins sous des eaux cristallines.



SAVOUREZ LA GASTRONOMIE MÉDITERRANÉENNE

Découvrez pourquoi le régime méditerranéen est classé au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO. La réponse est simple : il est varié, savoureux et excellent pour la santé. Au-delà d'une **alimentation saine**, il s'agit d'un véritable **style de vie**. Goûtez la grande variété d'**huiles d'olive vierges**, l'un de nos ingrédients clés. La côte méditerranéenne vous réserve une explosion de saveurs qui saura séduire votre palais. Voici ses principales spécialités incontournables.

Le **calçot** est un petit oignon tendre, blanc et sucré qui se déguste grillé à feu vif. C'est l'un des produits typiques à goûter absolument en Catalogne, notamment dans la région de Tarragone.



PAELLA

Préparez-vous à vous salir les mains en dégustant une **calçotada**, un authentique rituel gastronomique célébré autour de cet ingrédient entre les mois de novembre et d'avril. Au menu, traditionnellement : salade, *pan con tomate*, charcuterie, *calçots* (longs oignons tendres et doux) à la sauce romesco et viande de la région. Le tout accompagné d'un bon vin et suivi d'un dessert maison, la **crème catalane** (une crème brûlée caramélisée).

Ne manquez pas non plus de déguster une **paella**, le plus grand symbole de la gastronomie espagnole. Elle trouve son origine dans la région de Valence, où vous pourrez déguster les meilleures recettes. Cette exquise spécialité de riz se prépare dans une *paellera*, du nom du plat spécial employé, peu profond et doté de deux anses. Les variantes sont innombrables, selon les ingrédients utilisés.

La recette la plus traditionnelle comprend du poulet, du lapin et des légumes. Le riz doit rester ferme et savoureux. Il est aussi très habituel de rencontrer d'autres versions, notamment la **paella mixte** (à base de viande et de fruits de mer) ou la **paella marinière**, à base de produits de la mer. Selon la tradition, la paella se déguste directement dans le plat, accompagnée d'un vin rouge jeune ou d'un rosé.

Le passé agricole de la région de Murcie se manifeste toujours à travers ses recettes traditionnelles aux nombreuses saveurs maraîchères. Son plat typique, le **zarangollo murciano**, est une spécialité à base d'œufs brouillés aux courgettes, oignons et pommes de terre, parfois. À déguster en tant que tapa tiède ou accompagné de viande ou de poisson. Cette recette ne manque jamais sur les stands installés dans toute la ville de Murcie pendant les fêtes du printemps.

Autre atout gastronomique majeur du sud de l'Espagne, le **poisson de la baie** est préparé d'innombrables façons. Il occupe une place fondamentale dans la cuisine côtière élaborée au bord de l'eau à partir d'ingrédients simples. Sur la Costa del Sol, les **brochettes de sardines** sont incontournables. Cette spécialité particulière de Málaga consiste à griller le poisson en brochette au bord des braises. Mais la recette s'adapte également à tous les types de poisson ou de viande, pour un résultat tout aussi délicieux.

▼ BROCHETTES DE SARDINES GRILLÉES

BIEN PLUS QUE LA PLAGE



LES SOIRÉES MÉDITERRANÉENNES

À la tombée de la nuit, l'animation qui emplit les villes côtières invite à prendre un verre, à écouter de la musique et à danser. Elles possèdent toutes au moins un quartier ou une zone spécifique qui réunit les principaux atouts en matière de sorties nocturnes. Les grandes villes comme Barcelone, Valence ou Alicante sont les spécialistes de la fête, mais les plages de la Costa del Sol ne sont pas en reste.



À **Barcelone**, par exemple, des quartiers comme l'**Eixample** et **Sant Gervasi-Santaló** sont une référence mondiale grâce à leurs clubs de musique électronique. **Poblenou**, **Port Olímpic** et **El Born** sont d'autres quartiers branchés de la capitale catalane, où vous trouverez les propositions les plus sophistiquées.

Promenez-vous dans les rues du quartier historique de **Valence**, le **Carmen**, pour choisir un établissement divertissant ou une terrasse agréable où vous installer pour discuter. Si vous préférez les ambiances plus alternatives, direction le quartier de **Ruzafa**. Quant à la **Marina Real**, elle offre une ambiance très **chic**. Ses bars et discothèques très glamour sont parfaits pour vous détendre près de la mer.

À **Alicante**, le meilleur quartier pour sortir reste **El Barrio**, en plein cœur historique. L'offre de pubs, de terrasses et de clubs s'étend jusqu'au **quai Levante** du port de plaisance et à la zone du **parcours de golf** de la plage de San Juan.

Dans le centre de **Málaga**, l'ambiance nocturne à la fois moderne et classique s'adapte à tous les âges et styles. Les bars à tapas de la **Plaza de Uncibay** et les environs de la cathédrale offrent un cadre idéal pour commencer la soirée. Les grandes discothèques et les bars chics se situent dans le quartier de **La Malagueta**.

Marbella possède également une vie nocturne trépidante. Divertissement et bonne musique imprègnent les buvettes et les pubs installés au bord de la plage. Les meilleurs bars sont réunis dans la **vieille ville**, sur le **port de plaisance** et dans ses environs. Pour une ambiance plus glamour et internationale, choisissez les *beach clubs* et les discothèques de **Puerto Banús**.





COMMENT S'Y RENDRE ?

Photo : TEA/ 123rf.com

▲ AÉROPORT DE BARCELONE-EL PRAT

AÉROPORT

La plupart des aéroports espagnols travaillent avec des compagnies aériennes proposant des liaisons avec les plus grandes villes du monde. Ceux qui offrent davantage de liaisons internationales sont les aéroports **Adolfo Suárez Madrid-Barajas**, **Josep Tarradellas Barcelona-El Prat**, **Palma de Mallorca**, **Málaga-Costa del Sol**, **Valence**, **Alicante-Elche Miguel Hernández** et **Grande Canarie**.

VOITURE

L'**autoroute de la Méditerranée** ou **AP-7** dessert toute la côte méditerranéenne depuis la frontière française jusqu'à Algésiras (dans la province de Cadix). Elle est majoritairement payante, même si certaines sections sont gratuites. Cette voie fait partie de la route E-15 du réseau routier européen qui relie le Royaume-Uni à l'Espagne, à travers la France.

Les principales sociétés de **location de voitures** opèrent dans tout le pays. Les différentes destinations comptent de nombreuses entreprises proposant un service de location de véhicules (motos, voitures, minibus).

TRAIN

Le Réseau national des chemins de fer espagnols (**RENFE**) relie les principales villes et régions du pays. Les **trains à grande vitesse (AVE)**, qui desservent plus de 30 destinations touristiques, avec Madrid dans l'axe principal, sont les stars du réseau. Ils relient Madrid à Valence en moins de deux heures, Madrid à Málaga en moins de trois heures, ou Madrid à Barcelone en deux heures et demie environ.

Le forfait **Renfe Spain Pass**, valable sur tous les trains longue et moyenne distance (AVE et Avant compris), est recommandé à tous les

voyageurs désirant bénéficier d'une grande mobilité. Ils peuvent inclure 4, 6, 8 ou 10 trajets. Le réseau AVE est également relié au reste de l'Europe à travers le service **Renfe-SNCF**.

BATEAU

L'Espagne est la porte de la Méditerranée et le deuxième pays d'Europe où circulent le plus de bateaux de croisière. En marge des escales dans différents lieux intéressants, les programmes de croisières combinant des séjours à terre sont fréquents. **Barcelone, Majorque et Málaga** sont trois des destinations préférées par les voyageurs pour passer quelques jours avant d'embarquer ou au retour de croisière.

D'autres points de la côte méditerranéenne espagnole sont également souvent choisis pour faire escale sur les routes de croisière : **Ibiza, Minorque et Valence**.





SE DÉPLACER EN VILLE

BUS

La plupart des villes du Levant espagnol possèdent un réseau d'autobus interurbains permettant des déplacements faciles. Si vous envisagez de rester plusieurs jours au même endroit, il est plus économique de choisir un abonnement incluant plusieurs trajets, ou une carte rechargeable à utiliser dans les différents transports en commun (bus, métro et trains de banlieue).

VÉLO

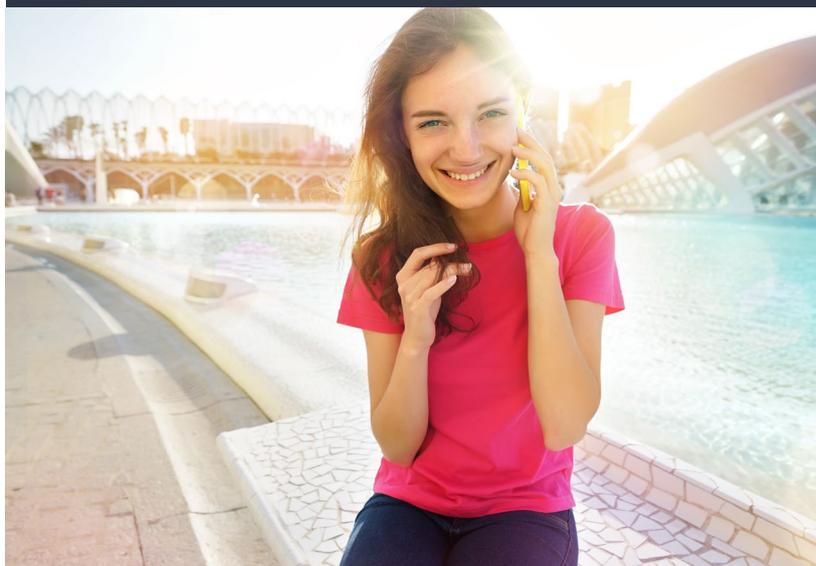
Ce moyen de transport sain et non polluant compte de plus en plus d'adeptes dans nos villes. Nombre d'entre elles mettent à disposition des services municipaux de location de vélos à des prix abordables, ainsi que des pistes cyclables reliant les différents quartiers pour garantir vitesse et sécurité.

FERRY

L'ensemble de la côte méditerranéenne bénéficie d'une vaste offre de services de ferries touristiques pour découvrir la région ou accéder par la mer à d'autres localités.

MOTO

Ce moyen de transport est idéal pour suivre des itinéraires tout en profitant des paysages offerts par le littoral méditerranéen. La moto permet également de se déplacer facilement dans les villes et villages de charme de la région, en évitant les problèmes de stationnement. Les locations sont plus économiques que celles des voitures, et l'offre est abondante dans la plupart des localités.



LANGUES CO-OFFICIELLES SUR LA CÔTE MÉDITERRANÉENNE

L'espagnol, langue officielle nationale, cohabite avec d'autres langues co-officielles dans certaines régions de la côte méditerranéenne. En Catalogne, l'espagnol cohabite avec le catalan, l'autre langue officielle de cette région. De la même façon, l'espagnol cohabite avec le valencien dans la région de Valence. La plupart des affiches et des panneaux apparaissent en catalan ou en valencien avec, dessous, la traduction en espagnol.

📍 Plus d'informations :

www.turismodecastellon.com

www.comunitatvalenciana.com

www.turismoregiondemurcia.es

www.catalunya.com/

www.turgranada.es

www.andalucia.org

www.spain.info



X @spain

Instagram @spain

Facebook Spain.info

YouTube /spain

TikTok @visitSpain